

## **04.01.2019 - Zimowa Piątka Nocnego Puszczyka**

## **04.01.2019 - Zimowa Dziesiątka Nocnego Puszczyka**

### **1.Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Puszczykowa
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej przeprowadzonej w godzinach nocnych

### **2.Organizatorzy:**

- ad+/ biegi.wlkp , Miasto Puszczykowo

### **3.Zasady uczestnictwa:**

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 250 osób
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokonawpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

### **4.Zasady finansowania:**

- wpisowe wynosi (niezależnie od wybranego dystansu) :  
39 zł : do dnia 30 listopada  
45 zł : do dnia 15 grudnia  
49 zł : do dnia 31 grudnia  
60 zł : w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)
- wpisowe należy uiścić po zgłoszeniu i automatycznym przekierowaniu do serwisu przelewy24.pl
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- możliwe jest przepisanie opłaty startowej na innego uczestnika do dnia 31 grudnia

### **5.Termin i miejsce:**

- miejsce zawodów: Puszczykowo : start i meta na terenie boisk sportowych -ul. Kościelna 7
- biuro zawodów: budynek na ww. terenie Czynne w piątek od godziny 19:30.
- termin biegu: piątek, 4 stycznia
- \*godzina 21:30 (start 10 km)
- \*godzina 21:45 (start 5 km)
- dekoracja zawodników : piątek, 4 stycznia godzina 23:00

## **6.Trasa:**

- Trasa biegu to jedna pętla o długości 5 km o nawierzchni naturalnej po terenie leśnym. Trasa jest trudna, przełajowa : występują liczne podbiegi oraz przeszkody w postaci hopek i powalonych drzew.
- Trasa oznaczona będzie taśmą biało-czerwoną z elementami odblaskowymi oraz tablicami wskazującymi kierunek biegu

## **7.Wyposażenie obowiązkowe:**

- Zawodnik w trakcie biegu ma obowiązek posiadania : własnej latarki (preferowane czołówki) oraz numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu na odzieży uczestnika

## **8.Dystans biegu:**

- przy zapisie zawodnik podejmuje decyzję o dystansie, w którym wystartuje
- dostępne są dwa dystanse : 5 km (jedna pętla) , 10 km (dwie pętle)
- zawodnik będzie klasyfikowany tylko na dystansie, który wybrał podczas zapisu
- wybrany dystans można zmienić elektronicznie do dnia 31 grudnia
- nie będzie możliwości zmiany dystansu w dniu zawodów

## **9.Nagrody i klasyfikacje:**

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

\*kategorie prowadzone będą osobno dla biegu na 5 i 10 km!!

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 + )

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 + )

- możliwe wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji w zależności od ilości pozyskanych sponsorów i liczby zgłoszeń (zwiększenie nagradzanych miejsc w kategoriach do 1-3)
- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

## **10.Wyżywienie:**

- organizator zapewnia napoje oraz poczęstunek po zakończeniu biegu (ognisko w

przypadku dobrej pogody)

### **11.Opieka medyczna:**

- organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci kwalifikowanego ratownika w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

### **12.Start na własną odpowiedzialność**

- zawodnik startuje w "Piątce/Dyszce Nocnego Puszczyka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg długodystansowy)  
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w biegu i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie)

### **13.Postanowienia dodatkowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,  
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

### **14.Dane osobowe:**

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

### **15.Ochrona danych osobowych:**

a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczkowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:7883-167-10-54. - właściciel marki biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i

promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.