

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	337	Wojciech Grabiński 5km: 00:19:19	POL	gRUNwald team Poznań	Rogoźno	1994	M20	1	1		00:39:18	00:39:18	03:56
2	297	Marcin Orłowski 5km: 00:19:48	POL	Dąbrowski TEAM	Poznań	1982	M30	1	2		00:39:23	00:39:27	03:56
3	318	Dariusz Bąk 5km: 00:19:51	POL	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	Osiek Nad Notecią	1976	M40	1	3		00:39:34	00:39:34	03:57
4	226	Dariusz Zawadzki 5km: 00:19:27	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1984	M30	2	4		00:39:57	00:39:57	04:00
5	185	Aleksander Guzik 5km: 00:19:57	POL	Guziki	Poznań	1992	M20	2	5		00:40:10	00:40:12	04:01
6	303	Martin Poznański 5km: 00:19:37	POL	Team Run Golańcz	Golańcz	1993	M20	3	6		00:40:14	00:40:15	04:01
7	191	Piotr Przewoźny 5km: 00:20:27	POL		Buk	1983	M30	3	7		00:41:37	00:41:39	04:10
8	232	Grzegorz Paweł Nowak 5km: 00:20:55	POL	Night Runners	Olszówka	1989	M30	4	8		00:42:06	00:42:07	04:13
9	333	Tomasz Wołyński 5km:	POL	Consdata SuperSportowy Team	Zalasewo	1988	M30	5	9		00:42:16	00:42:16	04:14
10	267	Jarosław Nikodemiak 5km: 00:20:53	POL	MJDOP	Swarzędz	1976	M40	2	10		00:42:34	00:42:37	04:15
11	230	Dawid Molak 5km: 00:21:27	POL		Poznań	1981	M30	6	11		00:43:00	00:43:06	04:18
12	314	Witold Dzitkowski 5km: 00:21:25	POL	Innvigo	Gowarzewo	1985	M30	7	12		00:43:39	00:43:43	04:22
13	261	Jakub Koczorowski 5km: 00:21:46	POL	Parkrun Poznań	Poznań	1977	M40	3	13		00:44:05	00:44:20	04:24
14	294	Darek Król 5km: 00:22:31	POL	Hernik Team	Światniki	1967	M50	1	14		00:45:46	00:45:48	04:35
15	324	Albert Łapa 5km: 00:23:28	POL		Lusówko	2003	M15	1	15		00:46:12	00:46:20	04:37
16	208	Marek Licznierski 5km: 00:23:12	POL	Owoc Team TRIATHLONISTA.COM gRI	Plewiska	1984	M30	8	16		00:47:19	00:47:21	04:44
17	260	Massimo Di Marino 5km:	POL		Poznań	1973	M40	4	17		00:47:47	00:47:47	04:47
18	176	Jacek Wieczorek 5km: 00:24:29	POL		Poznań	1994	M20	4	18		00:47:30	00:47:54	04:45
19	253	Sebastian Ciesielski 5km: 00:23:33	POL	Kibole w biegu / Pakieciarze Team	Poznań	1979	M40	5	19		00:47:47	00:47:55	04:47
20	309	Michał Szymków 5km: 00:24:19	POL	Poznań-runners	Poznań	1986	M30	9	20		00:47:57	00:48:08	04:48

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	295	Anna Wiśniewska 5km: 00:23:53	POL	Hernik Team	Poznań	1982	K30	1		1	00:48:12	00:48:13	04:49
22	214	Piotr Kuczyński 5km: 00:24:01	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60+	1	21		00:48:06	00:48:14	04:49
23	289	Filip Boniecki 5km: 00:24:07	POL		Plewiska	1986	M30	10	22		00:48:32	00:48:54	04:51
24	305	Krzysztof Otto 5km: 00:24:36	POL	Dirty Sparrows	Poznań	1992	M20	5	23		00:48:47	00:48:59	04:53
25	277	Mariusz Kołatka 5km: 00:24:24	POL	Borne Biega	Borne Sulinowo	1973	M40	6	24		00:48:55	00:49:15	04:53
26	308	Sebastian Torchala 5km: 00:24:03	POL	J&Z TORCH	Kobylnica	1977	M40	7	25		00:49:05	00:49:25	04:55
27	196	Tim Oldenburg 5km: 00:24:41	POL	UKS CITYZEN_/BE3	Czapury	1980	M30	11	26		00:49:24	00:49:35	04:56
28	345	Damian Szarata 5km: 00:25:07	POL	MJP	Poznań	1991	M20	6	27		00:49:20	00:49:58	04:56
29	189	Krystian Antkowiak 5km: 00:24:44	POL		Dachowa	1985	M30	12	28		00:50:18	00:50:25	05:02
30	302	Grzegorz Antczak 5km: 00:24:57	POL	MJDOP	Poznań	1973	M40	8	29		00:50:17	00:50:29	05:02
31	319	Michael Störk 5km: 00:25:18	DEU		Poznań	1966	M50	2	30		00:50:10	00:50:37	05:01
32	197	Adam Pakulski 5km: 00:25:37	POL		Poznań	1992	M20	7	31		00:51:24	00:51:31	05:08
33	325	Robert Płaczekiewicz 5km: 00:25:14	POL	SOL3 SquadRUN	Bydgoszcz	1980	M30	13	32		00:51:44	00:51:57	05:10
34	174	Sonia Borowczyk 5km: 00:25:32	POL		Poznań	1993	K20	1		2	00:51:53	00:52:02	05:11
35	202	Wiesław Chojniak 5km: 00:25:25	POL		Poznań	1973	M40	9	33		00:51:12	00:52:05	05:07
36	376	Robert Walczak 5km: 00:20:47	POL	CBN TRI Team + parkrun Poznań	Poznan	1980	M30	14	34		00:52:11	00:52:11	05:13
37	200	Marek Furmańczyk 5km: 00:26:04	POL		Poznań	1986	M30	15	35		00:51:32	00:52:15	05:09
38	335	Łukasz Nowicki 5km: 00:26:58	POL		Środa Wilkp.	1982	M30	16	36		00:51:53	00:52:16	05:11
39	327	Krzysztof Krzemień 5km: 00:25:43	POL	Run Flint Run	Poznań	1980	M30	17	37		00:51:53	00:52:18	05:11
40	194	Paweł Kownacki 5km: 00:26:32	POL		Świebodzin	1984	M30	18	38		00:52:30	00:52:44	05:15

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	323	Tomasz Łapa 5km: 00:26:04	POL		Lusówko	1974	M40	10	39		00:52:41	00:52:49	05:16
42	268	Michał Nowak 5km: 00:26:04	POL		Poznań	1989	M30	19	40		00:52:43	00:53:05	05:16
43	190	Damian Dźwikowski 5km: 00:26:11	POL		Poznań	1987	M30	20	41		00:52:54	00:53:06	05:17
44	251	Joanna Zakrzewska-Bekier 5km: 00:26:34	POL		Szczecin	1980	K30	2		3	00:52:56	00:53:09	05:18
45	270	Alina Juskowiak 5km: 00:25:49	POL	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1983	K30	3		4	00:53:36	00:53:43	05:22
46	317	Maciej Brzeziński 5km: 00:26:51	POL	tsk orzeł osiek	Osiek Nad Not	1972	M40	11	42		00:53:33	00:53:51	05:21
47	256	Wojciech Rybczyński 5km: 00:25:34	POL	Rowerowa Brzoza/Bydgoszcz	Poznań	1991	M20	8	43		00:53:46	00:53:54	05:23
48	217	Zuzanna Zienkiewicz 5km: 00:26:29	POL		Opalenica	1998	K20	2		5	00:53:40	00:53:58	05:22
49	201	Sławomir Stelmaszewski 5km: 00:26:20	POL		Kwilcz	1977	M40	12	44		00:53:46	00:54:02	05:23
50	269	Rafał Biernat 5km: 00:27:28	POL	dla siebie	Krosinko	1976	M40	13	45		00:53:33	00:54:02	05:21
51	328	Marcin Kałka 5km: 00:26:51	POL		Rawicz	1984	M30	21	46		00:54:03	00:54:21	05:24
52	193	Aleksandra Wolańska 5km: 00:26:34	POL		Świebodzin	1986	K30	4		6	00:54:15	00:54:29	05:26
53	313	Igor Michta 5km: 00:27:09	POL		Poznań	1989	M30	22	47		00:54:13	00:54:30	05:25
54	233	Andrzej Smul 5km: 00:26:17	POL	Andy Team	Lusowko	1956	M60+	2	48		00:54:02	00:54:31	05:24
55	236	Dawid Bulczyński 5km: 00:26:45	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1988	M30	23	49		00:54:36	00:54:51	05:28
56	299	Dominika Włodarczak - Kukla 5km: 00:27:20	POL		Rokietnica	1980	K30	5		7	00:54:48	00:54:51	05:29
57	300	Jacek Herman 5km: 00:27:07	POL		Poznań	1968	M50	3	50		00:54:19	00:54:52	05:26
58	243	Bartosz Czarniecki 5km: 00:26:55	POL		Poznań	1978	M40	14	51		00:54:43	00:55:01	05:28
59	336	Marcin Kaźmierczak 5km: 00:28:13	POL	Oldschool Hooligans w biegu Oś	Poznań	1976	M40	15	52		00:54:44	00:55:08	05:28
60	216	Ryszard Marek Raś 5km: 00:27:01	POL	Eko-Wod-Kan	Przeźmierowo	1950	M60+	3	53		00:55:08	00:55:13	05:31

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	177	Maciej Witkowski 5km: 00:27:32	POL		Poznań	1977	M40	16	54		00:54:49	00:55:16	05:29
62	310	Danuta Strychalska Rysz 5km: 00:28:06	POL	Team Run Golańcz	Golańcz	1989	K30	6		8	00:55:30	00:55:39	05:33
63	229	Beata Glapa 5km: 00:27:27	POL	Pro366	Poznań	1990	K20	3		9	00:55:36	00:56:00	05:34
64	255	Agnieszka Kaniecka 5km: 00:27:41	POL		Plewiska	1979	K40	1		10	00:55:57	00:56:03	05:36
65	326	Tomasz Kaźmierczak 5km: 00:27:19	POL	Tarnowo	Tarnowo Podgórne	1975	M40	17	55		00:55:55	00:56:22	05:35
66	258	Żaneta Mallek 5km: 00:27:53	POL	MJDOP	Szubin	1984	K30	7		11	00:55:52	00:56:27	05:35
67	266	Krzysztof Tyliński 5km: 00:28:59	POL		Poznań	1973	M40	18	56		00:55:59	00:56:36	05:36
68	244	Tomasz Niedziela 5km: 00:29:19	POL		Śrem	1989	M30	24	57		00:56:15	00:56:49	05:38
69	240	Norbert Pankowski 5km: 00:29:20	POL		Kórnik	1989	M30	25	58		00:56:15	00:56:49	05:38
70	271	Kamil Dyrtekowski 5km: 00:28:22	POL		Poznan	1985	M30	26	59		00:56:40	00:56:57	05:40
71	192	Tomasz Żminkowski 5km: 00:27:27	POL	Wszystkoobieganiu.pl	Zalasewo	1983	M30	27	60		00:56:56	00:57:06	05:42
72	213	Katarzyna Dukat 5km: 00:27:46	POL		Murowana Goślina	1984	K30	8		12	00:57:02	00:57:08	05:42
73	334	Karol Szymen 5km: 00:27:22	POL		Świebodzin	1982	M30	28	61		00:56:57	00:57:12	05:42
74	199	Joanna Świder-Królikiewicz 5km: 00:28:11	POL	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	1982	K30	9		13	00:56:57	00:57:15	05:42
75	198	Aleksandra Cioch 5km: 00:28:10	POL		Piła	1995	K20	4		14	00:56:56	00:57:15	05:42
76	340	Daria Grodzka 5km: 00:29:07	POL		Pępowo	1994	K20	5		15	00:57:10	00:57:19	05:43
77	246	Artur Skala 5km: 00:27:49	POL	Platinum	Swarzędz	1976	M40	19	62		00:56:53	00:57:27	05:41
78	211	Bartosz Dahlke 5km: 00:28:40	POL	Team BartDee	Rokietnica	1984	M30	29	63		00:57:13	00:57:50	05:43
79	207	Agnieszka Biedna 5km: 00:28:40	POL	Team BartDee	Rokietnica	1979	K40	2		16	00:57:14	00:57:50	05:43
80	291	Izabela Stryszyk 5km: 00:28:24	POL		Ludwikowo/mosina	1990	K20	6		17	00:57:47	00:57:54	05:47

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	179	Rafał Andrzejak 5km: 00:28:39	POL	Brama W Biegu	Suchy Las	1970	M40	20	64		00:57:36	00:57:57	05:46
82	180	Bogumiła Andrzejak 5km: 00:28:39	POL	Ruukki	Suchy Las	1969	K50	1		18	00:57:55	00:58:14	05:47
83	312	Szymon Korycki 5km: 00:28:15	POL	Żona mi kazala!	Skierniewice	1985	M30	30	65		00:57:58	00:58:18	05:48
84	225	Rafał Musiał 5km: 00:29:09	POL		Poznań	1988	M30	31	66		00:57:35	00:58:19	05:45
85	341	Jakub Wojciechowski 5km: 00:28:25	POL	St runners	Przeźmierowo	1985	M30	32	67		00:57:27	00:58:21	05:45
86	231	Stefan Rautszko 5km: 00:28:46	POL		Poznań	1988	M30	33	68		00:58:01	00:58:36	05:48
87	178	Anna Musiał 5km: 00:29:36	POL	DBL	Poznań	1991	K20	7		19	00:58:30	00:58:53	05:51
88	245	Dawid Ptaszyk 5km: 00:29:21	POL		Śrem	1988	M30	34	69		00:58:29	00:59:02	05:51
89	220	Grzegorz Rebeliński 5km: 00:29:16	POL		Bledzew	1964	M50	4	70		00:58:36	00:59:04	05:52
90	242	Barbara Czarnecka 5km: 00:29:38	POL		Poznań	1976	K40	3		20	00:59:02	00:59:20	05:54
91	320	Maciej Gryniuk 5km: 00:29:06	POL	Krav Maga Be Safe	Lubin	1998	M20	9	71		00:59:28	00:59:37	05:57
92	175	Kamil Prejs 5km: 00:29:07	POL		Przeźmierowo	1975	M40	21	72		00:59:36	00:59:43	05:58
93	257	Robert Fiszer 5km: 00:29:22	POL		Poznań	1969	M50	5	73		00:59:38	01:00:05	05:58
94	280	Małgorzata Dankowska 5km: 00:29:38	POL	Małgorzata Dankowska	Poznań	1984	K30	10		21	01:00:06	01:00:20	06:01
95	241	Jakub Radke 5km: 00:29:39	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1990	M20	10	74		01:00:04	01:00:23	06:00
96	195	Andrzej Witkowski 5km: 00:29:20	POL		Gorzów Wielkopolski	1967	M50	6	75		00:59:53	01:00:32	05:59
97	238	Ewa Nowińska 5km: 00:31:16	POL	Drużyna Biegu Jońca	Poznań	1969	K50	2		22	01:00:13	01:00:47	06:01
98	239	Janusz Judek 5km: 00:29:39	POL		Radzyny	1982	M30	35	76		01:00:28	01:00:50	06:03
99	228	Renata Pyłczewska 5km: 00:30:10	POL		Racot	1964	K50	3		23	01:00:26	01:00:52	06:03
100	311	Wiesław Brodziszewski 5km: 00:29:54	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1959	M60+	4	77		01:00:19	01:00:54	06:02

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	263	Adam Wittig 5km: 00:29:54	POL		Swarzędz	1983	M30	36	78		01:00:19	01:00:55	06:02
102	285	Michał Kasprowicz 5km: 00:29:40	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1963	M50	7	79		01:00:53	01:00:58	06:05
103	186	Daniel Sztachera 5km: 00:30:31	POL		Poznań	1982	M30	37	80		01:00:39	01:01:09	06:04
104	247	Elżbieta Gieda 5km: 00:28:59	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Bojanowo	1988	K30	11		24	01:00:58	01:01:21	06:06
105	210	Robert Stasiak 5km: 00:29:40	POL	KB Geotermia Uniejów	Turek	1974	M40	22	81		01:01:09	01:01:23	06:07
106	338	Magdalena Grzegorzewska 5km: 00:30:46	POL		Szamotuły	1983	K30	12		25	01:01:52	01:02:06	06:11
107	171	Marcelina May 5km: 00:31:09	POL		Poznań	1986	K30	13		26	01:02:16	01:02:31	06:14
108	292	Katarzyna Kulek 5km: 00:31:59	POL	ChampionMan Team	Czempiń	1985	K30	14		27	01:02:09	01:02:37	06:13
109	293	Jarek Turek 5km: 00:31:58	POL	ChampionMan Team	Czempiń	1980	M30	38	82		01:02:09	01:02:37	06:13
110	212	Piotr Szott 5km: 00:30:54	POL	Le-biega	Poznań	1958	M60+	5	83		01:02:20	01:02:42	06:14
111	187	Radek Oleksy 5km: 00:30:53	POL	wroniecki klub biegacza	Wronki	1987	M30	39	84		01:02:12	01:02:51	06:13
112	290	Emilia Matuła 5km: 00:30:51	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Szamotuły	1988	K30	15		28	01:02:10	01:02:51	06:13
113	322	Agata Tyczyńska 5km: 00:30:52	POL		Poznań	1997	K20	8		29	01:02:46	01:03:04	06:17
114	275	Marcin Lewandowski 5km: 00:33:15	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1975	M40	23	85		01:02:19	01:03:10	06:14
115	237	Joanna Piszczyńska 5km: 00:31:15	POL		Poznań	1987	K30	16		30	01:02:38	01:03:11	06:16
116	172	Agnieszka Dziecielska 5km: 00:31:03	POL		Poznań	1976	K40	4		31	01:02:52	01:03:18	06:17
117	265	Łukasz Krzyżanowski 5km: 00:31:38	POL	Bilety24	Poznań	1986	M30	40	86		01:03:08	01:03:53	06:19
118	264	Ireneusz Buliczak 5km: 00:31:39	POL	Sieraków	Sieraków	1955	M60+	6	87		01:03:09	01:03:53	06:19
119	279	Kinga Komorowska 5km: 00:32:11	POL	Auto-Gaz Manieczki	Manieczki	1987	K30	17		32	01:04:15	01:04:34	06:25
120	215	Przemysław Sobieniak 5km: 00:31:33	POL	Cel w zasięgu nóg.	Poznań	1977	M40	24	88		01:04:04	01:04:40	06:24

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	184	Jan Kurzawski 5km: 00:32:13	POL	MOCNO W PRAWO	Poznan	1995	M20	11	89		01:04:06	01:04:52	06:25
122	223	Maciej Olęderek 5km: 00:31:55	POL	Kuna Kowanówko	Poznań	1969	M50	8	90		01:04:26	01:04:57	06:27
123	304	Jacek Grabia 5km: 00:31:06	POL		Poznań	1971	M40	25	91		01:04:32	01:05:03	06:27
124	344	Małgorzata Wróbel 5km: 00:32:30	POL	Biegaj z Krobią WOMEN	Miejska Górka	1976	K40	5		33	01:04:58	01:05:08	06:30
125	343	Basia Stachowska 5km: 00:32:31	POL	Biegaj z Krobią WOMEN	Miejska Górka	1979	K40	6		34	01:04:58	01:05:08	06:30
126	234	Magdalena Buchwald 5km: 00:32:35	POL		Gniezno	1987	K30	18		35	01:04:43	01:05:22	06:28
127	235	Agnieszka Krysztofiak 5km: 00:32:36	POL		Cielimowo	1987	K30	19		36	01:04:43	01:05:22	06:28
128	219	Robert Grypczyński 5km: 00:31:53	POL	Kuna Kowanówko	Swarzędz	1969	M50	9	92		01:04:54	01:05:24	06:29
129	224	Joanna Konstańczak 5km: 00:31:50	POL	Night Runners	Poznań	1983	K30	20		37	01:05:07	01:05:45	06:31
130	205	Elżbieta Wysłużal 5km: 00:32:39	POL	PKO BANK POLSKI	Poznań	1965	K50	4		38	01:05:45	01:05:54	06:34
131	281	Magdalena Szafrńska 5km: 00:32:19	POL	Team Aktywny Stęszew	Stęszew	1975	K40	7		39	01:06:13	01:06:43	06:37
132	206	Monika Wysłużal 5km: 00:32:23	POL	biegam bo muszę	Poznań	1989	K30	21		40	01:06:35	01:06:45	06:39
133	331	Sylwester Skóra 5km: 00:31:32	POL	Qrły z Knurowa	Knurów	1965	M50	10	93		01:05:56	01:06:48	06:36
134	307	Piotr Jędraszak 5km: 00:33:51	POL	www.extrawrzesnia.pl	Września	1984	M30	41	94		01:05:56	01:06:48	06:36
135	321	Magdalena Jaszczyńska 5km: 00:33:51	POL	-	Pniewy	1986	K30	22		41	01:05:56	01:06:48	06:36
136	254	Michał Hejne 5km: 00:31:27	POL		Dąbrówka	1979	M40	26	95		01:06:53	01:07:01	06:41
137	252	Agnieszka Hejne 5km: 00:31:26	POL		Dąbrówka	1982	K30	23		42	01:06:53	01:07:01	06:41
138	330	Kamil Florczak 5km: 00:34:44	POL		Wągrowiec	1991	M20	12	96		01:06:20	01:07:13	06:38
139	283	Marek Grochowski 5km: 00:31:50	POL	Oborniki	Oborniki	1983	M30	42	97		01:06:57	01:07:19	06:42
140	346	Krzysztof Garbaciak 5km: 00:33:25	POL		Swarzędz	1983	M30	43	98		01:06:45	01:07:20	06:41

V Marceński Bieg Zimowy - 10km

Poznań 03.02.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	182	Maciej Seydlewicz 5km: 00:33:53	POL	ART-SPED team	Poznań	1982	M30	44	99		01:07:16	01:07:47	06:44
142	181	Hubert Ratajczak 5km: 00:33:53	POL	Bytkowiak Bytkowo	Bytkowo	1977	M40	27	100		01:07:18	01:07:49	06:44
143	339	Izabela Lesiak-Domagala 5km: 00:33:39	POL	Nightrunners Poznań	Poznań	1984	K30	24		43	01:07:44	01:08:25	06:46
144	218	Marta Kołt 5km: 00:34:13	POL	SDS Karolina Moško	Poznań	1980	K30	25		44	01:08:02	01:08:27	06:48
145	296	Karolina Kuczyńska 5km: 00:34:05	POL		Pniewy	1988	K30	26		45	01:08:48	01:09:06	06:53
146	316	Roman Ciepły 5km: 00:32:09	POL		Poznań	1963	M50	11	101		01:09:19	01:09:35	06:56
147	315	Patryk Ciepły 5km: 00:32:09	POL	poznan	Poznan	1990	M20	13	102		01:09:19	01:09:35	06:56
148	273	Jan Hałasiński 5km: 00:35:28	POL		Poznań	1993	M20	14	103		01:10:22	01:10:55	07:02
149	274	Szymon Miałkas 5km: 00:35:22	POL	Night Runners	Buk	1986	M30	45	104		01:10:29	01:11:03	07:03
150	272	Daria Roszczyk-Krowicka 5km: 00:35:26	POL		Lusówko	1990	K20	9		46	01:10:52	01:11:26	07:05
151	227	Monika Łuczka 5km: 00:34:27	POL		Poznań	1995	K20	10		47	01:11:59	01:12:20	07:12
152	342	Paweł Szymański 5km: 00:39:16	POL	MUAY RUNNING TEAM	Leszno	1980	M30	46	105		01:12:44	01:13:31	07:16
153	262	Piotr Witkowski 5km: 00:36:44	POL		Gorzów Wlkp.	1970	M40	28	106		01:12:54	01:13:34	07:17
154	259	Michał Grec 5km: 00:35:08	POL	Poznań	Suchy Las	1980	M30	47	107		01:13:03	01:13:42	07:18