

BOTANICZNA

PIĄTKA



08.08.2020 - Jezioro Rusalka

INFORMATOR



BOTANICZNA

PIĄTKA



1. Biuro zawodów

Czynne w **PIĄTEK 7 sierpnia** od 18:00 do 20:00

*restauracja Makaron - dojazd od ul. Botanicznej

Czynne w **SOBOTE 8 sierpnia** od 7:30 do 9:45

*miasteczko namiotowe nad Jeziorem Rusałka

W biurze zawodów będzie możliwość zapisania się na bieg/marsz. Pozostało jeszcze po 20 miejsc na każdą z fal.

W biurze zawodów znajdować się będzie depozyt, czynny od 7:30 do 11:00

2. Odbiór pakietu

Do odbioru pakietu startowego niezbędny jest dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

Możliwy jest odbiór pakietu za inną osobę po przedstawieniu podpisanego upoważnienia. Upoważnienie można pobrać ze strony zawodów, lub napisać je samodzielnie.

Treść przykładowego upoważnienia :

“upoważniam Pana/Panią legitymującą się dowodem osobistym nr do odbioru pakietu startowego na bieg “Botaniczna Piątka” w dniu 08.08.2020

Podpis : imię, nazwisko

BOTANICZNA

PIĄTKA



3. Plan imprezy

7:30 - Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów

BIURO ZAWODÓW CZYNNE BĘDZIE NIEPRZERWANIE OD 7:30 do 9:45

08:30 - start marszu nordic walking na 5 km

09:45 - start biegu na 5 km (wszyscy opłaceni zawodnicy)

09:50 - dekoracja uczestników marszu nordic walking

11:00 - dekoracja uczestników biegu

11:15 - zakończenie imprezy

4. Start falami

Rywalizacja odbędzie się w dwóch falach, odrębnych dla każdej z dyscyplin:

8:30 - nordic walking

9:45 - bieg

5. Dekoracja zawodników

Wśród zawodników Nordic Walking nagradzane będą pierwsze trójki OPEN kobiet oraz OPEN mężczyzn oraz pierwsze trójki w kategoriach wiekowych

Wśród biegaczy nagradzane będą pierwsze trójki OPEN kobiet oraz OPEN mężczyzn oraz pierwsze trójki w kategoriach wiekowych

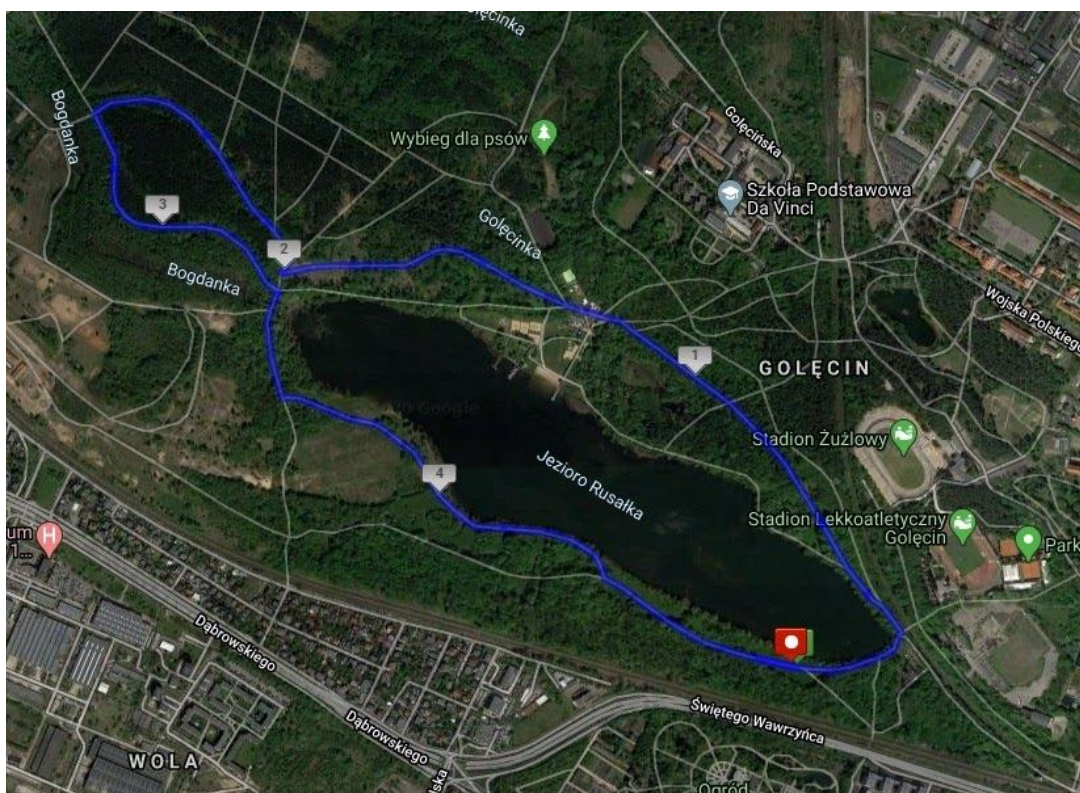
Nagrody nie dublują się - osoba nagradzana w kategorii OPEN nie będzie już nagradzana w kategorii wiekowej.

6. Ochrona przed koronawirusem

Zalecamy uczestnikom osłanianie ust i nosa podczas odbierania pakietu startowego oraz w depozycie - na stołach znajdować się będą dozowniki z płynem dezynfekującym. Nie jest wymagane zasłanianie ust i nosa na trasie rywalizacji.

Ze względów bezpieczeństwa medale będą wręczane do ręki uczestników, obsługa punktu żywieniowego pracować będzie używając środków ochrony osobistej.

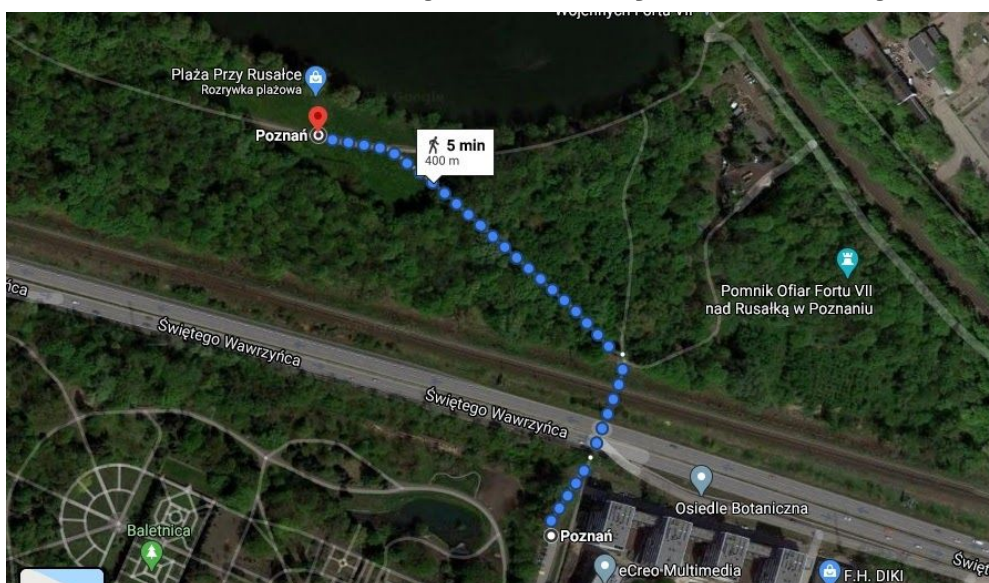
7. Trasa biegu



Trasa biegu : pętla dookoła Jeziora Rusałka o długości 5 km
Nawierzchnia przełajowa - ścieżki leśne

BIURO ZAWODÓW W DNIU BIEGU:

Polana nad Jeziorem Rusałka, wejście od strony ul. Botanicznej lub Golecína



BOTANICZNA

PIĄTKA



DO ZOBACZENIA !!

