

Bieg Śniadaniowy #poranekwlesie

Staw Olszak - 18.04.2021

1. Organizator

*Stowarzyszenie Biegiem w Las

2. Cele biegu

- *promocja zdrowego trybu życia oraz rekreacji ruchowej
- *promocja postaw zdrowotnych oraz pro-ekologicznych
- *aktywizacja lokalnych społeczności poprzez udział w zajęciach sportowych

3. Termin i miejsce biegu

- *18 kwietnia 2021 w godzinach 8:00 – 11:00
- *trasa biegu to pętla o długości 5 km, do pokonania dowolną ilość razy
- *trasa biegu nie będzie oznaczona w sposób stały, jej przebieg będzie znajdował się na mapie lasu, którą każdy z uczestników otrzyma w pakiecie startowym
- *trasę biegu będzie można pokonać samodzielnie lub z prowadzącym o danej godzinie
- *bieg ma charakter rekreacyjny- nie będzie prowadzony pomiar czasu
- *chętni po zakończeniu swojego biegu mogą podać swój czas do wiadomości organizatora, który zostanie zapisany w tabeli wyników danej trasy
- *start/meta biegu oraz poczęstunek będzie znajdował się na polanie przy Stawie Olszak

4. Uczestnictwo w biegu

- *aby wziąć udział w biegu, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie imprezy oraz opłacić startowe w wysokości **35 zł**
- *numer konta zostanie wysłany zwrotnie po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego
- *limit uczestników wynosi 50 osób
- *osobę liczy się jako zapisaną po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego oraz opłaceniu startowego

5. Świadczenia

każdy uczestnik biegu otrzymuje :

- *pamiątkową mapkę lasu w formie numeru startowego
- *możliwość skorzystania z przygotowanego śniadania bazującego na lokalnych produktach
- *możliwość skorzystania z zajęć sportowych w trakcie trwania wydarzenia

6. Harmonogram wydarzenia

- 8:00 – rozpoczęcie wydawania numerów startowych
- 8:15 – rozpoczęcie wydawania pakietów śniadaniowych
- 8:15 – wspólny bieg z prowadzącym na dystansie 5 km
- 9:00 – zajęcia sportowe: ćwiczenia dla biegaczy
- 9:15 – zajęcia sportowe: rozciąganie
- 9:30 – wspólny bieg z prowadzącym na dystansie 5 km
- 10:15 – zajęcia sportowe ćwiczenia dla biegaczy
- 10:30 – zajęcia sportowe: rozciąganie
- 11:00 – zakończenie wydarzenia

7. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

8. Ochrona danych osobowych

a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.