

Regulamin

VII Lipcowy Dwubieg Puszczykowski

16/17.07.2021



1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Puszczykowa.

2. Organizatorzy:

- Grupa biegiwłkp
- Stowarzyszenie Biegiemwlas
- Miasto Puszczykowo

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- limit uczestników wynosi 250 osób w każdym biegu,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi :



DWUBIEG (BIEG WIECZORNY + PORANNY)

- **79 zł** : do dnia 31 maja
- **89 zł** : do dnia 15 lipca – 12:00
- **100 zł** : w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)

BIEG WIECZORNY (piątek, 16.07.2021 – 19:00)

- **45 zł** : do dnia 31 maja
- **49 zł** : do dnia 15 lipca – 12:00
- **60 zł** : w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)

BIEG PORANNY (sobota, 17.07.2021 – 10:00)

- **45 zł** : do dnia 31 maja
- **49 zł** : do dnia 15 lipca - 12:00
- **60 zł** : w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)

- wpisowe należy uiścić na konto organizatora przez serwis przelewy24.pl

- przekierowanie do płatności nastąpi automatycznie po uzupełnieniu formularza zgłoszeniowego

5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Puszczykowo, start, meta i parking na terenie boisk sportowych
: ul. Kościelna 7

- biuro zawodów: miasteczko namiotowe na terenie kompleksu sportowego - termin biegu:

BIEG WIECZORNY (piątek, 16.07.2019 – 19:00)

start : 19:00 / biuro zawodów czynne od godziny 17:00

BIEG PORANNY (sobota, 17.07.2021 – 10:00)

start : 10:00 / biuro zawodów czynne od godziny 8:00



6. Plan minutowy imprezy :

Piątek, 16.07.2021

17:00 - otwarcie biura zawodów

17:00 - otwarcie pola namiotowego (bezpłatne dla uczestników Dwubiegu)

18:50 - odprawa dla zawodników startujących w klasyfikacji Dwubiegu

19:00 - start biegu wieczornego

20:00 - wydawanie pakietów "kolacyjnych"

20:00 - rozpalenie ognisk

21:00 - dekoracja biegu wieczornego

Sobota, 17.07.2021

8:00 - otwarcie biura zawodów

8:00 - wydawanie pakietów "śniadaniowych"

10:00 - start biegu porannego

10:30 - otwarcie bufetu "pobiegowego"

11:30 - dekoracja biegu porannego

12:00 - dekoracja klasyfikacji generalnej Dwubiegu (bieg wieczorny + bieg poranny)

12:30 - zakończenie imprezy

7. Trasa:

Bieg wieczorny odbywa się na trasie o długości 11 km, natomiast bieg poranny to 10 km. Trasy przebiegają po drogach o nawierzchniach naturalnych.

8. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

KLASYFIKACJA GENERALNA DWUBIEGU (bieg wieczorny + poranny) :

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:



Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

BIEG WIECZORNY :

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)



Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

BIEG PORANNY :

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

Nagrody nie dublują się - osoba nagradzana w kategorii OPEN nie będzie już brana pod uwagę w kategorii wiekowej.

Każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Pomiar przeprowadzony będzie przy pomocy elektronicznego pomiaru czasu



9. Wyżywienie:

Organizator zapewnia napoje, trzy posiłki (kolacja, śniadanie, drugie śniadanie) oraz bufet w trakcie biegu.

10. Opieka medyczna:

Organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci kwalifikowanego ratownika w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

11. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

12. Dane osobowe

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:

- a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego,
- b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,
- c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

13. Ochrona danych osobowych

- a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczkowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP: 7883-167-10-54. - właściciel marki biegi.wlkp
- b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
- d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- f) Uczestnikom przysługują prawa do
- dostępu do danych,
 - sprostowania danych,
 - usunięcia danych,
 - ograniczenia przetwarzania danych,
 - cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
- g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
- h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
- i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.