



## VII Dycha z Obkładem (27.02.2022, Głuszyna)

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Lasów Nadleśnictwa Babki.

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-159) – ul. Kopanina 28/32 lokal 103, KRS 0000882813, NIP 7792523377

### 3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 300 osób,
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

### 4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi:
  - 49 zł : do dnia 31 stycznia
  - 59 zł : do dnia 1 lutego do 25 lutego (12:00)
  - 70 zł : w dniu zawodów w przypadku wolnych pakietów
- wpisowe należy uiścić na konto organizatora przez serwis przelewy24.pl po dokonaniu zgłoszenia internetowego,
- możliwe jest przepisanie opłaty startowej na innego uczestnika do dnia 25 lutego (12:00).

### 5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać drogą mailową do dnia 25 lutego (12:00)
- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:
  - \*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdą się w naszym systemie,
  - \*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: [biegi.włkp@gmail.com](mailto:biegi.włkp@gmail.com) z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

## 6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: start i meta w okolicy Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Głuszynie (Głuszyna 127) - **nowa lokalizacja**,
- biuro zawodów: Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Głuszynie (Głuszyna 127), link do dokładnej lokalizacji: <https://tiny.pl/91jlc>
- termin biegu: niedziela 27 lutego, start biegu o godz. 11:00,
- biuro zawodów otwarte od godziny 09:00.

\* ze względu na możliwe obostrzenia zastosowana może zostać opcja z dekoracją korespondencyjną,

\*harmonogram imprezy może ulec zmianie, jeśli sytuacja epidemiologiczna będzie tego wymagała – w takiej sytuacji zawody odbędą się w formule „otwartej mety”. Jeśli zastosowana zostanie opcja „otwartej mety”, działać będziemy według poniższych punktów:

- swój bieg można rozpocząć w dowolnej godzinie między 10:00 a 13:00,
  - zamknięcie linii mety nastąpi o godzinie 13:40, do tego czasu należy skończyć swój bieg,
  - pomiar czasu przeprowadzony zostanie przy pomocy chipów zwrotnych, oficjalnym czasem będzie czas netto (mierzony od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety).
- \* możliwość wejścia do oznaczonej strefy startu będą miały tylko i wyłącznie osoby deklarujące start w danym momencie,  
\* nie ma obowiązku deklarowania swojej godziny startu przed przyjściem do biura zawodów, będzie ono do Waszej dyspozycji od 09:00 do 13:00.

## 7. Trasa:

Trasa biegu prowadzić będzie przez tereny lasów Nadleśnictwa Babki o naturalnej, miękkiej nawierzchni. Dystans biegu wynosi 10,4 km.

## 8. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzanie w kategoriach: miejsca 1-3 drobne upominki)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 + )

Kobiety: (nagradzanie w kategoriach: miejsca 1-3 drobne upominki)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 + )

**- nagrody nie dublują się (zawodnik nagradzany w kategorii OPEN nie jest już brany pod uwagę w klasyfikacji kategorii wiekowej),**

- możliwe wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji w zależności od ilości pozyskanych sponsorów i liczby zgłoszeń,

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal,

- pomiar przeprowadzony będzie przy pomocy elektronicznego pomiaru czasu.

### **9. Wyżywienie:**

- organizator zapewnia ciepłe i zimne napoje oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu.

### **10. Opieka medyczna:**

- organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu.

- w biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

### **11. Środki bezpieczeństwa:**

Ze względów bezpieczeństwa ograniczona została liczba startujących oraz podjęte zostały inne działania w zakresie ograniczenia zagrożenia epidemiologicznego:

- medale na mecie będą rozdawane "do ręki" uczestników,
- harmonogram imprezy minimalizujący gromadzenie się,
- płyn do dezynfekcji rąk dostępny w biurze zawodów,
- obsługa biegu pracować będzie w maseczkach oraz rękawiczkach ochronnych,
- podczas odbioru pakietu startowego zalecane jest zasłanianie ust i nosa.

### **12. Postanowienia dodatkowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,  
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

### **13. Dane osobowe:**

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:

a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego,

b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,

c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:  
- utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł

mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

### **14. Ochrona danych osobowych:**

a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul. Kopanina 28/32 lokal 103 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp.

b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.

d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.