



6 godzin na 60-lecie Miasta Puszczykowo

bieg indywidualny i sztafetowy

9 lipca 2022 roku

Puszczykowo, Wielkopolski Park Narodowy

1. Cele imprezy:

- wspólne uczczenie rocznicy ustanowienia praw miejskich dla Puszczykowa
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej oraz elementu zdrowego stylu życia,
- popularyzacja spędzania wolnego czasu na łonie natury i propagowanie postaw proekologicznych,
- promocja walorów krajobrazowych i przyrodniczych Puszczykowa.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie "Biegiemwlas",
- Miasto Puszczykowo

3. Miejsce i termin zawodów:

1. Bieg odbędzie się w sobotę 9 lipca 2022 roku, szczegółowy harmonogram startów przedstawiony został w punkcie 10. regulaminu,
2. Centrum zawodów (start, meta, biuro zawodów, depozyt) znajdować się będzie na terenie boisk sportowych w Puszczykowie (ul. Kościelna)
3. Biuro zawodów będzie czynne od godziny 8:00 w dniu 9 lipca 2022 roku.

4. Zasady uczestnictwa:

1. W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej, opisanej w punkcie 6 regulaminu.
3. Limit opłaconych uczestników jest łączny i wynosi 400 osób.

4. Zgłaszając się na bieg Uczestnik akceptuje regulamin imprezy i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
5. Podczas trwania imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz pozostawiania śmieci na trasie biegu oraz utrudniania ukończenia zawodów innym uczestnikom, a także stwarzania niebezpieczeństwa dla pozostałych osób biorących udział w zawodach.

5. Pakiet uczestnika:

Każdy biegacz, biorący udział w biegu w ramach pakietu otrzymuje:

- ❖ pamiątkowy metalowy medal,
- ❖ imienny numer startowy + agrafki,
- ❖ napoje na mecie,
- ❖ poczęstunek od Piekarni Błaszkwia.

Organizator, oprócz powyższych świadczeń indywidualnych, zapewnia także:

- ❖ profesjonalny pomiar czasu przeprowadzony na podstawie chipów zwrotnych,
- ❖ relację fotograficzną z wydarzenia,
- ❖ zabezpieczenie medyczne na czas trwania biegu,
- ❖ sanitariaty i depozyty,
- ❖ nagrody dla najlepszych w sportowej rywalizacji opisane w punkcie 9 regulaminu.

Uczestnik zobowiązany jest do osobistego odebrania pakietu startowego w biurze zawodów lub pisemnego upoważnienia do odbioru pakietu wskazanej przez siebie osoby. Wzór upoważnienia dostępny będzie na stronie www.biegiwlkp.pl.

6. Zasady finansowania:

1. Opłatę startową należy uiścić po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego (uczestnik zostanie automatycznie przekierowany do serwisu płatności przelewy24.pl).
2. W przypadku odwołania biegu przez organizatora uczestnikowi przysługuje zwrot 100 % opłaty startowej.
3. Wysokość opłaty za pakiet uczestnika jest zależna od terminu jej uiszczenia:

ZAPIS NA BIEG INDYWIDUALNY 6 H

- ❖ 59 zł do 30 czerwca 2022
- ❖ 69 zł od 1 lipca do 8 lipca 2022
- ❖ 80 zł – zapis w dniu biegu

ZAPIS NA BIEG SZTAFETOWY 6H (DRUŻYNY 3-OSOBOWE)

- ❖ 150 zł do 30 czerwca 2022
- ❖ 175 zł od 1 lipca do 8 lipca 2022
- ❖ 200 zł – zapis w dniu biegu

ZAPIS NA BIEG SZTAFETOWY 6H (DRUŻYNY 6-OSOBOWE)

- ❖ 300 zł do 30 czerwca 2022
- ❖ 350 zł od 1 lipca do 8 lipca 2022
- ❖ 400 zł – zapis w dniu biegu

Zapisy trwają do dnia 8 lipca do godziny 12:00 lub do osiągnięcia limitu uczestników.

7. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

1. Pakiety można przepisywać drogą mailową do dnia 8 lipca do godziny 12:00,
2. Przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:
 - ❖ osoba, na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdą się w naszym systemie,
 - ❖ uczestnik, który oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: biegi.wlkp@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Osoba, na którą pakiet został przepisany otrzyma potwierdzenie mailowe zapisu i będzie widoczna na liście startowej.

8. Trasa i dystanse biegu:

1. Rywalizacja zostanie przeprowadzona na przełajowych ścieżkach i pętli o długości **3 km** na terenie **Wielkopolskiego Parku Narodowego**.
2. Dystans można pokonać biegiem lub marszem, limit czasu na ukończenie zawodów to 6 godzin.
3. Trasa zostanie oznaczona przez organizatora taśmą biało-czerwoną oraz pachołkami i tabliczkami wskazującymi kierunek biegu.

9. Zasady strefy zmian

1. W strefie zmian/bufetu po zakończeniu pętli (3 km) możliwa będzie zmiana między uczestnikami sztafety.
2. Na trasie w jednym momencie może znajdować się tylko jeden uczestnik danej sztafety.
3. Zmiana polegająca na przekazaniu pałeczki musi nastąpić w obrębie strefy zmian.
4. Nie ma możliwości zmiany poza wyznaczoną strefą.

10. Nagrody i klasyfikacje:

1. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona na podstawie elektronicznego pomiaru czasu, wynik stanowić będzie wielokrotność długości pętli (3 km).
2. Nagrody zostały przewidziane za zajęcie następujących miejsc:

BIEG INDYWIDUALNY 6h

Kategoria OPEN kobiet:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagroda rzeczowa.

Kategoria OPEN mężczyzn:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagroda rzeczowa.

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- * miejsca 1: pucharek oraz pamiątkowy dyplom,
- * miejsca 2-3: pamiątkowe dyplomy.

Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wiekowych:

- * M15 i K15 (15 - 19 lat)
- * M20 i K20 (20 - 29 lat)
- * M30 i K30 (30 - 39 lat)
- * M40 i K40 (40 - 49 lat)
- * M50 i K50 (50 - 59 lat)
- * M60 i K60 (60 - 69 lat)
- * M70 i K70 (+ 70 lat)

3. Nagrody nie dublują się, uczestnik nagradzany w kategorii OPEN nie jest już dodatkowo nagradzany w swojej kategorii wiekowej.

BIEG SZTAFETOWY 6h drużyny 3-osobowe

Kategoria drużyn męskich:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagrody rzeczowe.

Kategoria drużyn damskich:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagrody rzeczowe.

Kategoria drużyn mieszanych:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagrody rzeczowe.

BIEG SZTAFETOWY 6h drużyny 6-osobowe

Kategoria drużyn męskich:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagrody rzeczowe.

Kategoria drużyn damskich:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagrody rzeczowe.

Kategoria drużyn mieszanych:

- * miejsca 1-3,
- * puchar + nagrody rzeczowe.

11. Harmonogram oraz forma przeprowadzenia zawodów:

Przewidywany jest następujący harmonogram imprezy:

08:00 - start pracy biura zawodów

09:55 - ceremonia rozpoczęcia biegu "6h na 60-lecie Miasta Puszczkowa"

10:00 - start rywalizacji

16:00 - zamknięcie linii startu

16:15 - orientacyjny czas ostatniego uczestnika/zamknięcie linii mety

12. Środki bezpieczeństwa:

1. Organizator zobowiązuje się do zapewnienia w trakcie imprezy niezbędnych preparatów do dezynfekcji i innych środków ochronnych,
2. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania aktualnych przepisów i zaleceń związanych z pandemią COVID-19.

13. Postanowienia dodatkowe:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji uczestnika w przypadku celowego skrócenia trasy, bądź złamania innych postanowień regulaminu.

14. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:

- a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego,

- b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,
- c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych.

15. Ochrona danych osobowych:

- a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:783-167-10-54 - właściciel marki biegi.wlkp
- b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1- 88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
- d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- e) Podstawę przetwarzania Pani/Pana danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.

g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.