



REGULAMIN

I Bieg po kawę 20.08.2023 (niedziela)

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Lasku Marcelińskiego.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-791) – Reymonta 15/2, KRS 0000882813, NIP 7792523377, REGON 388138628.

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 500 osób
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

Wpisowe wynosi:

- **59 zł**: do 10 sierpnia
- **69 zł** od 11 sierpnia do 18 sierpnia (12:00)
- **80 zł** w dniu imprezy w biurze zawodów
- wpisowe po zgłoszeniu się poprzez formularz na stronie należy uiścić poprzez serwis przelewy24.pl,

*do 11 sierpnia (12:00) istnieje możliwość zamówienia dodatkowych gadżetów:

a) limitowanej koszulki technicznej „biegiemwlas – biegnę po kawę!”

*koszulka dobrana do pakietu to koszt **40 zł** płatne po wypełnieniu formularz

b) limitowanego magnesu „biegiemwlas – biegnę po kawę!”

*magnes dobrany do pakietu to koszt **10 zł** płatne po wypełnieniu formularz

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

Pakiety można przepisywać drogą mailową do dnia 18 sierpnia (12:00)

- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdują się w naszym systemie,

*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: biegi.wlkp@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Lasek Marceliński, Polana Główna (dojście od ul. Wałbrzyskiej),

- termin biegu: niedziela 20.08.2023 r., harmonogram godzinowy w punkcie 7

- biuro zawodów: Polana w Lasku Marcelińskim, dojście od ul. Ptasiej

- lokalizacja biuro zawodów: <https://tiny.pl/cqqdb>

7. Harmonogram zawodów:

07:30 – start pracy biura zawodów

*biuro działań będzie także w sobotę 19.08 w Kawiarni Zakładka, godziny zostaną podane w informatorze uczestnika w tygodniu przed biegiem

09:00 – start biegu na 5 km i 10 km

09:30 – dekoracja biegu na 5 km

10:30 – dekoracja biegu na 10

8. Trasa:

Trasa biegu to leśna pętla o długości 5 km pokonywana dwukrotnie (dystans 10 km) lub jednokrotnie (dystans 5km). Trasa będzie oznaczona taśmami biało-czerwonymi oraz pachołkami.

9. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

Bieg na dystansie 5km/10km

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

Mężczyźni:

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (powyżej 60 lat)

Kobiety:

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (powyżej 60 lat)

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

10. Wyżywienie:

Organizator zapewnia:

* na trasie: punkt z wodą,

* po zakończeniu biegu: woda, izotonik, słodki poczęstunek i aromatyczna kawa dla każdego uczestnika

11. Opieka medyczna:

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

12. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

13. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

14. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul. Reymonta 15/2 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i

w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.