Poznański Bieg Niepodległości

11 listopada 2026 roku

Jezioro Strzeszyńskie – Plaża Malibu

Poznańska Triada Biegowa 2026 – Bieg 3

1. Cele imprezy:

- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej oraz elementu zdrowego stylu życia,

- popularyzacja spędzania wolnego czasu na łonie natury i propagowanie postaw proekologicznych,

- promocja walorów krajobrazowych i przyrodniczych Polski.

2. Organizatorzy:

- stowarzyszenie “Biegiemwlas” z siedzibą w Poznaniu (60-791) – ul. Reymonta 15/2, KRS 0000882813, NIP 7792523377

- grupa biegi.wlkp.

3. Miejsce i termin zawodów:

- bieg odbędzie się w środę 11 listopada 2026 roku, szczegółowy harmonogram startów przedstawiony został w punkcie 10. regulaminu,

- centrum zawodów (start, meta, biuro zawodów, depozyt) znajdować się będzie na Plaży Malibu nad Jeziorem Strzeszyńskim

- biuro zawodów będzie czynne od godziny 8:30 w dniu 11 listopada 2026 roku.

4. Zasady uczestnictwa:

- w biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz dzieci powyżej 15 roku życia po odbiorze pakietu startowego przez rodzica oraz podpisania zgody na udział dziecka w biegu w biurze zawodów,

- każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej, opisanej w punkcie 6 regulaminu,

- limit opłaconych uczestników jest łączny dla dwóch dystansów i wynosi 750 osób,

- uczestnicy podczas odbierania pakietu startowego podpisują oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w tego typu rywalizacji (bieg długodystansowy),

- uczestnik zgłaszając się na bieg akceptuje regulamin imprezy i zobowiązuje się do jego przestrzegania,

- podczas trwania imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz pozostawiania śmieci na trasie biegu oraz utrudniania ukończenia zawodów innym uczestnikom a także stwarzania niebezpieczeństwa dla pozostałych osób biorących udział w zawodach.

5. Pakiet uczestnika:

- każdy biegacz biorący udział w biegu w ramach pakietu otrzymuje:

* pamiątkowy metalowy medal,

* imienny numer startowy + agrafki,

* napoje na mecie (woda, izotonik, herbata)

* tradycyjnego Rogala Świętomarcińskiego

- organizator oprócz powyższych świadczeń indywidualnych zapewnia także:

* profesjonalny pomiar czasu przeprowadzony na podstawie chipów zwrotnych,

* relację fotograficzną z wydarzenia,

* zabezpieczenie medyczne na czas trwania biegu,

* sanitariaty i depozyty,

* nagrody dla najlepszych w sportowej rywalizacji opisane w punkcie 9 regulaminu.

- uczestnik zobowiązany jest do osobistego odebrania pakietu startowego w biurze zawodów lub pisemnego upoważnienia do odbioru pakietu wskazanej przez siebie osoby. Wzór upoważnienia dostępny będzie na stronie www.biegiwlkp.pl.

6. Zasady finansowania:

- opłatę startową należy uiścić po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego (uczestnik zostanie automatycznie przekierowany do serwisu płatności przelewy24.pl),
- w przypadku odwołania biegu przez organizatora uczestnikowi przysługuje zwrot 100 % opłaty startowej
- wysokość opłaty za pakiet uczestnika jest zależna od terminu jej uiszczenia:

PAKIET PODSTAWOWY

* 89 zł do 31 października 2026

* 99 zł od 1 listopada do 9 listopada 2026 (12:00)

PAKIET Z CHUSTĄ WIELOFUNKCYJNĄ BIEGIEMWLAS

* 115 zł do 31 października 2026

* 125 zł od 1 listopada do 9 listopada 2026 (12:00)

- w przypadku nieosiągnięcia limitu uczestników będzie możliwość zakupienia pakietu podstawowego w biurze zawodów w cenie 120 zł,
- zapisy trwają do dnia 9 listopada 2026 r. do godziny 12:00 lub do osiągnięcia limitu uczestników.

7. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać drogą mailową do dnia 9 listopada 2026 r. do godziny 12:00,

- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

* osoba, na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdą się w naszym systemie,

* uczestnik, który oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: biegi.wlkp@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Osoba, na którą pakiet został przepisany otrzyma potwierdzenie mailowe zapisu i będzie widoczna na liście startowej.

8. Trasa i dystanse biegu:

- rywalizacja zostanie przeprowadzona na trasie o długości 5 km dookoła Jeziora Strzeszyńskiego; start i meta znajdować się będą na Plaży Malibu,

- przewidziane są dwa dystanse: 5 km (jedna pętla) oraz 10 km (dwie pętle),

- dystans można pokonać biegiem lub marszem, nie przewidziano limitu czasu na ukończenie zawodów,

- trasa zostanie oznaczona przez organizatora taśmą biało-czerwoną oraz pachołkami i tabliczkami wskazującymi kierunek biegu.

9. Nagrody i klasyfikacje:

- nagrody zostały przewidziane za zajęcie następujących miejsc dla obydwu dystansów:

Kategoria OPEN kobiet:

* miejsca 1-3,

* puchar + nagroda rzeczowa.

Kategoria OPEN mężczyzn:

* miejsca 1-3,

* puchar + nagroda rzeczowa.

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

* miejsca 1: pucharek oraz pamiątkowy dyplom,

* miejsca 2-3: pamiątkowe dyplomy.

Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wiekowych:

* M15 i K15 (15 - 19 lat)

* M20 i K20 (20 - 29 lat)

* M30 i K30 (30 - 39 lat)

* M40 i K40 (40 - 49 lat)

* M50 i K50 (50 - 59 lat)

* M60 i K60 (60 - 69 lat)

* M70 i K70 (+ 70 lat)

- nagrody nie dublują się, uczestnik nagradzany w kategorii OPEN nie jest już dodatkowo nagradzany w swojej kategorii wiekowej.

Klasyfikacja drużynowa:

* miejsca 1-3,

* pamiątkowy puchar i drobne upominki

(klasyfikowane będą drużyny o takiej samej nazwie klubu, skład drużyny: 4 najszybsze osoby, w tym minimum jedna kobieta).

10. Harmonogram oraz forma przeprowadzenia zawodów:

- przewidywany jest następujący harmonogram imprezy:

08:30 - start pracy biura zawodów

10:00 - start dystansu 5 km

11:00 - start dystansu 10 km

11:05 - dekoracja dystansu 5 km

12:15 - dekoracja dystansu 10 km

*od godziny 12:30 start biegów dziecięcych – szczegóły w osobnym regulaminie

11. Poznańska Triada Biegowa

- w skład cyklu wchodzą imprezy odbywające się w Poznaniu w 2026 roku:

POZNAŃSKI BIEG NOWOROCZNY – 04.01.2026 (POSiR Golęcin, Jezioro Rusałka)

POZNAŃSKI BIEG KONSTYTUCJI – 03.05.2026 (Polana Harcerza, Staw Olszak)

POZNAŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – 11.11.2026 (Jezioro Strzeszyńskie, Plaża Malibu)

- warunkiem nagrodzenia w cyklu jest ukończenie trzech biegów/marszów

- podczas cyklu obowiązuje klasyfikacja czasowa, pod uwagę brane są czasy netto

- pod uwagę brane są czasy z ukończonych biegów/marszów netto, które są sumowane

- w takiego samego czasu łącznego, decyduje czas najszybszego biegu/marszu

- nagrody zostały przewidziane za zajęcie następujących miejsc dla obydwu dystansów (dekoracja Poznańskiej Triady Biegowej odbędzie się w dniu 11.11, po Poznańskim Biegu Niepodległości)

Kategoria OPEN kobiet:

* miejsca 1-3,

* puchar + nagroda finansowa (300 zł – I miejsce, 200 zł – II miejsce, 100 zł – III miejsce)

Kategoria OPEN mężczyzn:

* miejsca 1-3,

* puchar + nagroda finansowa (300 zł – I miejsce, 200 zł – II miejsce, 100 zł – III miejsce)

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

* miejsca 1-3 : statuetka/puchar + dyplom

Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wiekowych:

* M15 i K15 (15 - 19 lat)

* M20 i K20 (20 - 29 lat)

* M30 i K30 (30 - 39 lat)

* M40 i K40 (40 - 49 lat)

* M50 i K50 (50 - 59 lat)

* M60 i K60 (60 - 69 lat)

* M70 i K70 (+ 70 lat)

- Karnet na Poznańską Triadę Biegową jest karnetem imiennym, nie ma możliwości przepisywania wybranych startów na innych uczestników

12. Postanowienia dodatkowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji uczestnika w przypadku celowego skrócenia trasy bądź złamania innych postanowień regulaminu.

13. Zwrot opłaty startowej:

- rezygnację z udziału w zawodach należy zgłosić mailowo na adres: biegi.wlkp@gmail.com

- zwrot na podstawie przesłanej rezygnacji do 14 dni przed datą imprezy wiąże się z potrąceniem tylko wykorzystanej opłaty transakcyjnej i serwisowej (10 zł za jeden zapis).

- w terminie krótszym niż 14 dni do imprezy przysługuje zwrot 50% wpłaconej kwoty

- rezygnacje zgłoszone po 9 listopada 2026 r., godz. 12:00 (tj. po zamknięciu zapisów internetowych) nie będą uwzględniane.

- uczestnik może wybrać także inną z możliwości wykorzystania opłaty (należy zgłosić ją także w terminie do 9 listopada 2026 r., godz. 12:00

* przeniesienia opłaty na innego uczestnika (punkt 5)

* przeniesienia opłaty na inny bieg cyklu

* przeniesienie opłaty na odsłonę wirtualną (medal i numer startowy zostaną przesłane pocztą)

- w przypadku zakupu po upłynięciu 14 dni od zakupu możliwe jest przepisanie go na innego uczestnika

14. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu

video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, portalach społecznościowy.

15. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie #Biegiemwlas, ul. Reymonta 15/2, 60- 791 Poznań, NIP 7792523377. - właściciel marki biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1– 88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje – w każdy sposób w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.