



# #biegiemwlas 2024 w Łęknie k. Zaniemyśla

cykl imprez biegowych

28.01.2024 r. - edycja zimowa

30.06.2024 r. - edycja letnia

22.09.2024 r. - edycja jesienna

i podsumowanie cyklu

## 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Gminy Zaniemyśl oraz Leśnictwa Łęknio,
- edukacja ekologiczna uczestników biegu oraz osób postronnych.

## 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-791) – Reymonta 15/2, KRS 0000882813, NIP 7792523377, REGON 388138628.

## 3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 300 osób na pojedynczy bieg - osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego (?)
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- zawodnik ma prawo wyboru opcji karnetu, bądź pojedynczego biegu. Przy czym organizator nie zapewnia dodatkowych pakietów startowych, w przypadku wykupienia pełnego limitu karnetów,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

#### 4. Zasady finansowania:

Opłata za karnet (trzy biegi) wynosi:

- 190 zł: w terminie do 10 grudnia 2023r., (opłata promocyjna)
  - 210 zł od 11 grudnia 2023r., do 31 grudnia 2023r.,
  - 230 zł od 1 stycznia 2024r., do 25 stycznia 2024r.,
  - opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi poza wyjątkami opisanymi w punkcie
- \*Przy każdorazowym zakupie karnetu, 5zł z każdej opłaty organizator przekazuje na rzecz Ośrodka Rehabilitacyjnego Jeży „Jerzy dla Jeży” w Kłodzku.

Opłata za pojedynczy bieg wynosi:

a) **Zimowy Półmaraton Łękno**

- 75 zł: w terminie do 31 grudnia 2023r.,
- 85 zł od 1 stycznia 2024r. do 14 stycznia 2024r.,
- 90 zł od 15 stycznia 2024r. do 25 stycznia 2024r.,
- 100 zł w biurze zawodów, przy dostępności pakietów startowych.,

b) **Letni Półmaraton Łękno**

- 75 zł: w terminie do 19 maja 2024r.,
- 85 zł od 20 maja 2024r. do 8 czerwca 2024r.,
- 90 zł od 9 czerwca 2024r. do 27 czerwca 2024r.,
- 100 zł w biurze zawodów, przy dostępności pakietów startowych.,

c) **Jesienny Półmaraton Łękno**

- 75 zł: w terminie do 18 sierpnia 2024r.,
- 85 zł od 19 sierpnia 2024r. do 8 września 2024r.,
- 90 zł od 9 września 2024r. do 19 września 2024r.
- 100 zł w biurze zawodów, przy dostępności pakietów startowych.,

#### 5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- wykupione karnety na trzy biegi są imienne – cały karnet można przepisać na innego uczestnika do 25 stycznia 2024 roku
- pakiet na pojedynczy bieg (również wyciągając go z karnetu) można przepisać odpowiednio do:

a) **Zimowy Półmaraton Łękno** do 25 stycznia 2024r.,

b) **Letni Półmaraton Łękno** do 27 czerwca 2024r.,

c) **Jesienny Półmaraton Łękno** do 19 września 2024r.,

- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

- \*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku, by dane zostały zapisane w systemie
- \*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: [biegi.wlkp@gmail.com](mailto:biegi.wlkp@gmail.com) z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

## 6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Zaniemyśl, wigwam przy budynku Leśnictwa Łęčno,
- biuro zawodów: plac przy budynku Leśnictwa Łęčno/wigwam (zależnie od pogody),
- terminy biegu:
  - a) 28.01.2024r.,
  - b) 30.06.2024r.,
  - c) 22.09.2024r.,

## 7. Harmonogram zawodów:

- 8:00 – start pracy biura zawodów
- 9:30 – start ćwierćmaratonu
- 10:00 – start półmaratonu
- 11:00 – dekoracja najlepszych zawodników ćwierćmaratonu
- 12:30 – dekoracja najlepszych zawodników półmaratonu

Zakończenie cyklu odbędzie się po Jesiennym Półmaratonie/Ćwierćmaratonie – dekoracja najlepszych zawodników cyklu odbędzie się o godzinie 13:00.

## 8. Trasa:

Trasa biegu przeprowadzona zostanie na nawierzchni miękkiej (ścieżki i dukty leśne) zarówno dla dystansu Ćwierćmaratonu (10,55 km) oraz Półmaratonu (21,1 km).

## 9. Nagrody i klasyfikacje pojedynczych biegów:

Dekoracje w pojedynczych biegach przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

PÓŁMARATON OPEN mężczyzn (i kobiet) (miejsca 1-3)

- Pamiątkowa statuetka

ĆWIERĆMARATON OPEN mężczyzn (i kobiet) (miejsca 1-3)

- Pamiątkowa statuetka

Dodatkowo każdy uczestnik biegu nagrodzony będzie pamiątkowym medalem.

## 10. Nagrody i klasyfikacje cyklu „biegiemwłas 2024 w Łęknie”

- w skład cyklu wchodzi imprezy odbywające się w Łęknie w terminach:

28.01.2024 r. – edycja zimowa

30.06.2024 r. – edycja letnia

22.09.2024 r. – edycja jesienna

- warunkiem nagrodzenia w cyklu jest ukończenie trzech biegów na dystansie głównym: półmaratonu

- podczas cyklu obowiązuje klasyfikacja czasowa, pod uwagę brane są czasy brutto – pod uwagę brane są trzy czasy z ukończonych biegów/marszów brutto, które są sumowane

- w przypadku takiego samego czasu łącznego, decyduje czas najszybszego biegu/marszu

- podsumowanie cyklu odbędzie się 22 września 2024 po jesiennej edycji biegu
- przyznawane będą następujące nagrody w klasyfikacji generalnej:

## **PÓŁMARATON ŁĘKNO**

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3) puchary i nagrody rzeczowe

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3) puchary i nagrody rzeczowe

Kategorie wiekowe: (puchar/statuetka i dyplom)

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (powyżej 60 lat)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (powyżej 60 lat)

\*nagrody nie dublują się, osoba nagradzana w kategorii OPEN nie jest ponownie nagradzana w kategorii wiekowej

### **11. Wyżywienie:**

Organizator zapewnia:

- mały punkt odżywczy na 10 km trasy: woda
- duży punkt odżywczy na 5 i 15 km trasy: woda, owoce, cukier, chipsy, czekolada
- na mecie: woda, słodki poczęstunek, posiłek.

### **12. Opieką medyczną:**

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

### **13. Postanowienia dodatkowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu,
- przy każdorazowym zakupie karnetu, 5zł z każdej opłaty organizator przekazuje na rzecz Ośrodka Rehabilitacyjnego Jeży „Jerzy dla Jeży” w Kłodzku.

#### 14. Zwrot opłaty startowej:

- uczestnik może wystąpić o zwrot opłaty startowej w ciągu 14 dni od jej wniesienia bez podawania przyczyny, jednak nie później niż w terminie zakończenia zapisów na dany bieg. Przy zwrocie od wpłaconej kwoty pobrana zostanie tylko wykorzystana opłata transakcyjna (5 zł za jeden zapis).
- po upływie 14 dni od daty wniesienia opłaty uczestnik ma możliwość:
  - \*przeniesienia opłaty na innego uczestnika (punkt 5)
  - \*przeniesienia opłaty na odsłonę wirtualną (medal i numer startowy zostaną przesłane pocztą)
- w przypadku zmiany miejsca rozgrywania zawodów/zmiany formuły rozgrywania zawodów/zmiany harmonogramu nieujętej w regulaminie uczestnikowi przysługuje 100% zwrotu opłaty startowej.
- w przypadku zakupu karnetu po upływie 14 dni od zakupu możliwe jest przepisanie go na innego uczestnika

#### 15. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:

- a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego,
- b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,
- c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych
  - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

#### 16. Ochroną danych osobowych:

- a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul. Reymonta 15/2 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami

określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.

d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

f) Uczestnikom przysługują prawa do

a) dostępu do danych,

b) sprostowania danych,

c) usunięcia danych,

d) ograniczenia przetwarzania danych,

e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.

g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.