

INFORMATOR UCZESTNIKA - MARCELIN 2024



1. Biuro zawodów. Odbiór pakietów startowych. Depozyt.

Centrum wydarzenia - biuro zawodów, start/meta oraz depozyt znajdować się będą w Lasku Marcelińskim, nieopodal placu zabaw i górki.

Biuro zawodów, w którym należy odebrać swój **pakiet startowy** czynne będzie od godziny **08:30** nieprzerwanie do godziny **11:00**

Lokalizacja: [BIURO ZAWODÓW \(klik\)](#)

Wzór upoważnienia odbioru pakietu za inną osobę: [wzór upoważnienia](#)

W biurze zawodów możliwe będzie wykupienie **pakietu startowego** w cenie **100 zł** – dostępnych jest 20 pakietów startowych - **bez gwarancji otrzymania medalu na mecie**.

Depozyt dostępny tuż obok biura zawodów. Przypominamy, że uczestnicy pozostawiają rzeczy w depozycie na własną odpowiedzialność. Warto więc unikać pozostawiania w nich cennych rzeczy.

2. Pakiet startowy.

Podstawowy pakiet dla uczestników biegu zawierać będzie:

- **numer startowy**. Numer należy przyczepić z przodu ciała w widocznym miejscu, w tym celu w biurze zawodów dostępne będą agrałki.
- **czip do pomiaru czasu**. Czip należy przyczepić do buta, najlepiej przewiązując go przez sznurówki, tak aby znajdował się w okolicach kostki. Czip przyczepiony wyżej, umieszczony w kieszeni/plecaku nie zadziała. Czip po biegu należy zwrócić do dedykowanych koszyków znajdujących się na mecie.
- **Voucher zniżkowy**. Voucher do restauracji Makaron w której zjeść możecie pyszną pizzę, makaron i inne włoskie potrawy, oraz do kawiarni Zakładka, gdzie wypijecie pyszną kawę oraz znajdziecie coś słodkiego do kawy.

3. Harmonogram imprezy.

8:30 – start pracy biura zawodów

10:00 – start biegu na 5 km

10:50 – dekoracja biegu na 5 km

11:00 – start biegu na 10 km

12:30 – dekoracja biegu na 10 km

13:00 - **podsumowanie cyklu, ognisko integracyjne**

Dekoracje najlepszych zawodników odbędą się w okolicy mety biegu. Warto pozostać z nami, i wspólnie brawami nagrodzić najlepszych uczestników.

Podsumowanie cyklu znajdować się będzie przy ognisku. Gwarantujemy drewno, kije, chleb, ketchup i musztardę. Pozostały wikt warto zabrać ze sobą.

4. Parkingi.

Najprościej zaparkować na parkingu przy ul. Strzegomskiej, natomiast parking ten ma ograniczoną liczbę miejsc. W okolicy przy ENEA STADION znajduje się również płatny parking. Lokalizacja parkingu:

1. Parking Bezpłatny lokalizacja: [PARKING](#)
2. Parking Płatny lokalizacja: [PARKING](#)

5. Trasa.

Trasa biegu w Lasku Marcelińskim to pięciokilometrowa pętla obejmująca niemal wszystkie charakterystyczne zakątki lasu. Uczestnicy biegu na 10km pokonywać będą ją dwukrotnie. Klasycznie pojawi się górka, ale przebiegniemy również obok stawu, a także wielu tablic informacyjnych.

TRASA BIEGU W SERWISIE GARMIN CONNECT: [GARMIN](#)

TRASA BIEGU WIZUALNIE: [JPG](#)

Na trasie do dyspozycji uczestników będzie dostępny punkt odżywczy zlokalizowany w pobliżu mety, na którym znajdziemy wodę oraz izotonik.

6. Nagrody, Zasady Cyklu

Od nowego roku chcemy nagradzać przede wszystkim wytrwałość. Dlatego na pojedynczych biegach nagradzać będziemy najlepszych zawodników na dystansie 5km oraz 10km. Nagrodzimy 3 najlepsze Panie oraz 3 najlepszych Panów.

Po Biegu Jesiennym zaprosimy Was również na rozdanie nagród w całym cyklu. Podczas rozdania nagrodzimy najlepszych zawodników w kategorii OPEN, a także najlepsze trójki w kategoriach wiekowych 15-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat oraz +60 lat, odpowiednio dla Pań i dla Panów. Oczywiście nagradzać będziemy na dwóch dystansach.

Żeby ukończyć cykl biegów, należy zameldować się na mecie biegów Marcelińskich minimum trzy razy.

7. Poczęstunek

Po biegu do dyspozycji uczestników będzie tradycyjna drożdżówka, oraz drobny poczęstunek .

8. Cel Charytatywny

Od nowego roku wspierać będziemy Ośrodek Rehabilitacyjny Jeży „Jerzy dla Jeży” w Kłodzku. Zachęcamy do zapoznania się z działalnością ośrodka. Ośrodek mimo iż działa w Kłodzku, to szerzy również wiedzę na całą Polskę. Dużo fundacji i ośrodków czerpie

wskazówki od Pana Jerzego, co sprawia że zasięg działania ośrodka staje się ogólnopolski.
[JerzyDlaJeży](#)

Wszystkie szczegóły dotyczące niedzielnych zawodów znajdziecie także w regulaminie imprezy: [REGULAMIN CYKLU MARCELIN](#)

Do zobaczenia w NIEDZIELĘ !

Bawcie się pięknie 😊

**PS.: Na trasie będzie dla Was Daniel
Musiał Fotografia – uśmiechajcie się do
niego szeroko 😊**

