



## #biegiemwlas 2025 w Lasku Marcelińskim

cykl imprez biegowych

02.02.2025 r. – **Marceliński Bieg Zimowy**  
25.05.2025 r. – **Marceliński Bieg Wiosenny**  
17.08.2025 r. – **Marceliński Bieg Letni**  
02.11.2025 r. – **Marceliński Bieg Jesienny**  
**i podsumowanie cyklu**

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Lasku Marcelińskiego,
- edukacja ekologiczna uczestników biegu oraz osób postronnych

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-791) – Reymonta 15/2, KRS 0000882813, NIP 7792523377, REGON 388138628.

### 3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 500 osób na pojedynczy bieg - osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- zawodnik ma prawo wyboru opcji karnetu, bądź pojedynczego biegu. Przy czym organizator nie zapewnia dodatkowych pakietów startowych, w przypadku wykupienia pełnego limitu karnetów,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

#### 4. Zasady finansowania:

Opłata za karnet na cały cykl, który obejmuje udział we wszystkich czterech edycjach wynosi:

- 230 zł: w terminie do 31 grudnia 2024r.,
- 240 zł od 1 stycznia 2025r., do 22 stycznia 2025r.,
- 250 zł od 23 stycznia 2025r., do 30 stycznia 2025r.,
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi – szczegóły w punkcie 14

Opłata za pojedynczy bieg wynosi:

- 02.02.2025 r. – Marceliński Bieg Zimowy**
  - 65 zł: w terminie do 31 grudnia 2024r.,
  - 75 zł od 1 stycznia 2025r. do 22 stycznia 2025r.,
  - 85 zł od 23 stycznia 2025r. do 30 stycznia 2025r.,
  - 100 zł w biurze zawodów, przy dostępności pakietów startowych.,
  
- 25.05.2025 r. – Marceliński Bieg Wiosenny**
  - 65 zł: w terminie do 25 kwietnia 2025r.,
  - 75 zł od 26 kwietnia 2025r. do 14 maja 2025r.,
  - 85 zł od 15 maja 2025r. do 22 maja 2025r.,
  - 100 zł w biurze zawodów, przy dostępności pakietów startowych.,
  
- 17.08.2025 r.- Marceliński Bieg Letni**
  - 65 zł: w terminie do 18 lipca 2025r.,
  - 75 zł od 19 lipca 2025r. do 6 sierpnia 2025r.,
  - 85 zł od 7 sierpnia 2025r. do 14 sierpnia 2025r.,
  - 100 zł w biurze zawodów, przy dostępności pakietów startowych.,
  
- 02.11.2025 r. – Marceliński Bieg Jesienny**
  - 65 zł: w terminie do 2 października 2025r.,
  - 75 zł od 3 października 2025r. do 22 października 2025r.,
  - 85 zł od 23 października 2025r. do 30 października 2025r.,
  - 100 zł w biurze zawodów, przy dostępności pakietów startowych.,

Do pakietu w formularzu zapisów można dokupić także:

- chustę techniczną #biegiemwlas w cenie **25 zł**
- koszulkę techniczną #biegiemwlas w cenie **35 zł**

**Wzory chust i koszulek będą różne dla każdego biegu cyklu.**

## 5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

-pakietu wykupionego na cztery biegi nie można przepisać na innego uczestnika

-pakiet na pojedynczy bieg, również kupiony w formie karnetu, można przepisać odpowiednio:

- a) Zimowy Bieg Marceliński do 30 stycznia 2025r.,
- b) Wiosenny Bieg Marceliński do 22 maja 2025r.,
- c) Letni Bieg Marceliński do 14 sierpnia 2025r.,
- d) Jesienny Bieg Marceliński do 30 października 2025r.,

- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

\*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku, by dane zostały zapisane w systemie

\*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: [biegi.wlkp@gmail.com](mailto:biegi.wlkp@gmail.com) z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

## 6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Lasek Marceliński, Polana Główna (dojście od ul. Wałbrzyskiej)

- terminy biegu:

- a) 02.02.2025r. (niedziela),
- b) 25.05.2025r. (niedziela),
- c) 17.08.2025r. (niedziela),
- d) 02.11.2025r. (niedziela),

- biuro zawodów będzie czynne od godziny 8:30, w dniu biegu na polanie w Lasku Marcelińskim (Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca, informując zawodników maksymalnie 24 h przed startem biegu).

## 7. Harmonogram zawodów:

8:30 – start pracy biura zawodów

10:00 – start biegu na 5 km

10:50 – dekoracja biegu na 5 km

11:00 – start biegu na 10 km

12:30 – dekoracja biegu na 10 km

Zakończenie cyklu odbędzie się po Marcelińskim Biegu Jesiennym – dekoracja najlepszych zawodników cyklu odbędzie się o godzinie 12:40)

## 8. Trasa:

Trasa biegu to leśna pętla o długości 5 km pokonywana dwukrotnie (dystans 10 km)

lub jednokrotnie (dystans 5km). Trasa będzie oznaczona taśmami biało-czerwonymi oraz pachołkami.

### 9. Nagrody i klasyfikacje pojedynczych biegów:

Dekoracje w pojedynczych biegach przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

Bieg na dystansie 5km/10km

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3) puchary i nagrody rzeczowe

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3) puchary i nagrody rzeczowe

Każdy uczestnik biegu nagrodzony będzie pamiątkowym metalowym medalem.

### 10. Nagrody i klasyfikacje cyklu „biegiemwlas 2025 w Lasku Marcelesińskim”

- w skład cyklu wchodzi imprezy odbywające się w Lasku Marcelesińskim w terminach:

02.02.2025 r. – **Marcelesiński Bieg Zimowy**

25.05.2025 r. – **Marcelesiński Bieg Wiosenny**

17.08.2025 r.- **Marcelesiński Bieg Letni**

02.11.2025 r. – **Marcelesiński Bieg Jesienny**

- warunkiem nagrodzenia w cyklu jest ukończenie trzech biegów/marszów
- podczas cyklu obowiązuje klasyfikacja czasowa, pod uwagę brane są czasy netto
- pod uwagę brane są trzy najlepsze czasy z ukończonych biegów/marszów netto, które są sumowane (można się nad średnią zastanowić tak jak to jest w Łęknie)
- w takiego samego czasu łącznego, decyduje czas najszybszego biegu/marszu
- podsumowanie cyklu odbędzie się 2 listopada 2025 po Marcelesińskim Biegu Jesiennym

- przyznawane będą następujące nagrody w klasyfikacji generalnej:

Bieg na dystansie 5km/10km

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3) puchary i nagrody rzeczowe

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3) puchary i nagrody rzeczowe

Kategorie wiekowe: (puchar/statuetka i dyplom)

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (powyżej 60 lat)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (powyżej 60 lat)

\*nagrody nie dublują się, osoba nagradzana w kategorii OPEN nie jest ponownie nagradzana w kategorii wiekowej

### **11. Wyżywienie:**

Organizator zapewnia:

\* na trasie: punkt z wodą

\* po zakończeniu biegu: poczęstunek i napój dla każdego uczestnika

### **12. Opieka medyczna:**

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

### **13. Postanowienia dodatkowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu,

### **14. Zwrot opłaty startowej:**

- rezygnację z udziału w zawodach należy zgłosić mailowo na adres:

biegi.wlkp@gmail.com

- zwrot na podstawie przesłanej rezygnacji do 14 dni przed datą imprezy wiąże się z potrąceniem tylko wykorzystanej opłaty transakcyjnej i serwisowej (10 zł za jeden zapis).

- w terminie krótszym niż 14 dni do imprezy przysługuje zwrot 50% wpłaconej kwoty

- rezygnacje zgłoszone po godzinie 12:00 w czwartek przed zawodami (tj. po zamknięciu zapisów internetowych) nie będą uwzględniane.

- uczestnik może wybrać także inną z możliwości wykorzystania opłaty:

- \* przeniesienia opłaty na innego uczestnika (punkt 5)

- \* przeniesienia opłaty na inny bieg cyklu

- \* przeniesienie opłaty na odsłonę wirtualną (medal i numer startowy zostaną przesłane pocztą)

- w przypadku zakupu po upływie 14 dni od zakupu możliwe jest przepisanie go na innego uczestnika

### **15. Dane osobowe:**

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:

- a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego,
- b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,
- c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych
  - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

## 16. Ochrona danych osobowych:

- a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul. Reymonta 15/2 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp
- b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
- d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

f) Uczestnikom przysługują prawa do

a) dostępu do danych,

b) sprostowania danych,

c) usunięcia danych,

d) ograniczenia przetwarzania danych,

e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.

g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.