

INFORMATOR UCZESTNIKA



1. Termin i lokalizacja biegu.

Letni Półmaraton/Ćwierćmaraton Łękn odbędzie się w niedzielę **29 czerwca**.

Centrum wydarzenia (start/meta, biuro zawodów, depozyt itd.) zlokalizowane będzie na terenie pola biwakowego Wigwam w Łęknie k. Zaniemyśla.

Dokładna lokalizacja: [Centrum wydarzenia - pole biwakowe Wigwam](#) (klik)

2. Biuro zawodów – odbiór pakietów startowych.

Biuro zawodów, w którym przed biegiem należy odebrać swój pakiet startowy czynne będzie w niedzielę **29 czerwca** w godzinach **08:00 - 10:00** w Wigwamie na terenie pola biwakowego w bliskiej odległości od linii startu, dokładna lokalizacja: [Biuro zawodów - pole biwakowe Wigwam](#) (klik).

Pakiet startowy należy odebrać **osobiście** okazując dokument potwierdzający tożsamość lub **pisemnie upoważniając** do jego odbioru wskazaną przez siebie osobę:
Wzór upoważnienia do odbioru pakietu startowego przez inną osobę:
[Upoważnienie do odbioru pakietu startowego](#) (klik).

W biurze zawodów możliwe będzie **wykupienie pakietu startowego – 100 zł**

3. Numer startowy i chip do pomiaru czasu.

W ramach podstawnego pakietu startowego każdy uczestnik otrzyma:
- **numer startowy** (numer należy przyczepić w widocznym podczas biegu miejscu z przodu ciała - w biurze zawodów dostępne będą agraiki),
- **zwrotny chip służący do pomiaru czasu** (swój chip na czas rywalizacji należy przymocować do buta za pomocą sznurówek. Po zakończeniu rywalizacji chip należy zwrócić do koszyków ustawionych za linią mety).

4. Depozyt i sanitariaty.

W dniu zawodów do dyspozycji uczestników będzie depozyt, w którym można będzie przechować plecak, kurtkę itd. Na terenie campingu Wigwam dostępne będą także sanitariaty.

5. Harmonogram imprezy.

8:00 – start pracy biura zawodów

9:30 – start ćwierćmaratonu

10:00 – start półmaratonu

11:00 – dekoracja najlepszych zawodników ćwierćmaratonu

12:30 – dekoracja najlepszych zawodników półmaratonu

6. Klasyfikacja i nagrody.

Dekoracje w pojedynczych biegach przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

- **PÓŁMARATON OPEN** mężczyzn (i kobiet) (miejsca 1-3)
 - Pamiątkowa statuetka
- **ĆWIERĆMARATON OPEN** mężczyzn (i kobiet) (miejsca 1-3)

- Pamiątkowa statuetka

Dodatkowo każdy uczestnik biegu nagrodzony będzie pamiątkowym medalem.

7. Trasa biegu.

Trasa biegu przeprowadzona zostanie na nawierzchni miękkiej (ścieżki i dukty leśne) zarówno dla dystansu Ćwierćmaratonu (10,55 km) oraz Półmaratonu (21,1 km).

- [Mapa sytuacyjna \(PDF\)](#) (klik)
- [Trasa biegu w serwisie Garmin connect](#) (klik)

Trasa będzie oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz pachołkami. Dodatkowo na trasie będą znajdować się białe znaczniki z oznaczeniem kilometrów pętli, będą one przypięte do drzew. Na trasie zapewniamy dwa punkty odżywcze:

- mały punkt odżywczy na 10 km trasy: woda, izotonik
- duży punkt odżywczy na 5 i 15 km trasy: woda, izotonik, słodkie i słone przekąski

8. Za linią mety.

Po przekroczeniu linii mety każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy metalowy medal. Dostępne będą także napoje (woda, izotonik) oraz słodki poczęstunek. Dodatkowo rozpalimy dla was palenisko w Wigwamie, na którym będzie można przygotować samodzielnie kiełbasę i ziemniaki. Kilka dni po wydarzeniu udostępnimy także obszerną relację zdjęciową przygotowaną przez naszego fotografa.

9. Kontakt z organizatorem.

Kontakt z organizatorem możliwy pod **adresem e-mail**: biegiwlkp@gmail.com oraz **numerami tel.**: 518- 437-703

Wszystkie szczegóły dotyczące biegu znajdziecie także w regulaminie imprezy: [Regulamin zawodów](#) (klik).

Do zobaczenia!