

INFORMATOR UCZESTNIKA



1. Termin i lokalizacja biegu.

Jesienny Półmaraton/Ćwierćmaraton Łęknio odbędzie się w niedzielę 21 września. Centrum wydarzenia (start/meta, biuro zawodów, depozyt itd.) zlokalizowane będzie na terenie pola biwakowego Wigwam w Łęknie k. Zaniemyśla. Dokładna lokalizacja: Centrum wydarzenia - pole biwakowe Wigwam [\(klik\)](#)

2. Biuro zawodów – odbiór pakietów startowych.

Biuro zawodów, w którym przed biegiem należy odebrać swój pakiet startowy czynne będzie w niedzielę 21 września w godzinach 08:00 - 10:00 w Wigwamie na terenie pola biwakowego w bliskiej odległości od linii startu, dokładna lokalizacja: Biuro zawodów - pole biwakowe Wigwam [\(klik\)](#).

Pakiet startowy należy odebrać osobiście okazując dokument potwierdzający tożsamość lub pisemnie upoważniając do jego odbioru wskazaną przez siebie osobę:

Wzór upoważnienia do odbioru pakietu startowego przez inną osobę:

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego ([klik](#)).

W biurze zawodów możliwe będzie wykupienie pakietu startowego bez gwarancji medalu w cenie – 100 zł (medale zostaną wysłane pocztą).

3. Numer startowy i chip do pomiaru czasu.

W ramach podstawowego pakietu startowego każdy uczestnik otrzyma:

- numer startowy (numer należy przykleić w widocznym podczas biegu miejscu z przodu ciała - w biurze zawodów dostępne będą agrafki),
- zwrotny chip służący do pomiaru czasu (swoją chip na czas rywalizacji należy przymocować do buta za pomocą sznurówek. Po zakończeniu rywalizacji chip należy zwrócić do koszyków ustawionych za linią mety).

4. Depozyt i sanitariaty.

W dniu zawodów do dyspozycji uczestników będzie depozyt, w którym można będzie

przechować plecak, kurtkę itd.

Depozyt oraz toalety będą zlokalizowane w pobliżu wigwamu.

5. Harmonogram imprezy.

8:00 – start pracy biura zawodów

9:30 – start ćwierćmaratonu

10:00 – start półmaratonu

11:00 – dekoracja najlepszych zawodników ćwierćmaratonu

12:30 – dekoracja najlepszych zawodników półmaratonu + dekoracja cyklu półmaratonów

6. Klasyfikacja i nagrody.

Dekoracje w pojedynczych biegach przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

PÓŁMARATON OPEN mężczyzn (i kobiet) (miejsca 1-3)

o Pamiątkowa statuetka

ĆWIERĆMARATON OPEN mężczyzn (i kobiet) (miejsca 1-3)

o Pamiątkowa statuetka

Dodatkowo każdy uczestnik biegu nagrodzony będzie pamiątkowym medalem.

7. Trasa biegu.

Trasa biegu przeprowadzona zostanie na nawierzchni miękkiej (ścieżki i dukty leśne) zarówno dla dystansu Ćwierćmaratonu (10,55 km) oraz Półmaratonu (21,1 km).

Mapa sytuacyjna (PDF) ([klik](#))

Trasa biegu w serwisie Garmin connect ([klik](#))

Trasa będzie oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz pachołkami. Dodatkowo na trasie

będą znajdować się białe znaczniki z oznaczeniem kilometrów pętli, będą one przypięte do drzew. Na trasie zapewniamy dwa punkty odżywcze:

mały punkt odżywczy na 10 km trasy: woda, izotonik

duży punkt odżywczy na 5 i 15 km trasy: woda, izotonik, słodkie i słone przekąski

8. Za linią mety.

Po przekroczeniu linii mety każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy metalowy medal. Dostępne będą także napoje (woda, izotonik, herbata) oraz słodki poczęstunek. Dodatkowo rozpalimy dla was palenisko w Wigwamie, na którym będzie można przygotować samodzielnie kiełbasę i ziemniaki. Kilka dni po wydarzeniu

udostępnimy także obszerną relację zdjęciową przygotowaną przez naszego fotografa.

9. Kontakt z organizatorem.

Kontakt z organizatorem możliwy pod **adresem e-mail**: biegiwlp@gmail.com oraz **numerami tel.**: 518- 437-703

Wszystkie szczegóły dotyczące biegu znajdziecie także w regulaminie imprezy: **Regulamin zawodów** [\(klik\)](#).

Do zobaczenia!

