



I Bieg Przywitanie lata

06 lipca 2025

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Puszczykowa.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-791) – Reymonta 15/2, KRS 0000882813, NIP 7792523377, REGON 388138628.

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie, osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego, - limit uczestników wynosi 300 osób,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

wpisowe wynosi:

SOLO

59 zł do 20 czerwca

69 zł od 21 czerwca do 3 lipca do godz.12:00

80 zł w dniu zawodów

DUET

118 zł do 20 czerwca

138 zł od 21 czerwca do 3 lipca do godz.12:00

160 zł w dniu zawodów

- wpisywane należy uiścić na konto organizatora przez serwis przelewy24.pl,
- przekierowanie do płatności nastąpi automatycznie po uzupełnieniu formularza zgłoszeniowego.

5. Forma rywalizacji

SOLO

Uczestnik pokonuje samodzielnie dystans 10 km (trzy pętle o długości 3,33 km)

DUET

*Zawodnicy startując w parze pokonują sztafetowo dystans 13,3 km (cztery pętle o długości 3,33 km)

*Zmiana zawodnika odbywa się w strefie startu/mety po zakończeniu kółka. Podział na ilość kółek jest dowolny (każda osoba z duetu musi przebiec przynajmniej jedno kółko)

*Każdy duet może wykonać dowolną ilość zmian w strefie startu/mety

*W danym momencie na trasie może znajdować się tylko jedna osoba z duetu

6 Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać bezpłatnie drogą mailową do dnia 30 czerwca do 12:00,
- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób: *osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdują się w naszym systemie *osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: biegi.wlkp@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

7. Gadżety:

Przy zapisach w formularzu można dodatkowo zamówić gadżety, które do odbioru będą w biurze zawodów. Dostępne gadżety (termin zamówienia do 23.06.2025 r.):

- 30 zł - koszulka „Przywitanie Lata”
- 20 zł - chusta wielofunkcyjna #biegiemwlas

8. Termin i miejsce:

- miejsce: Puszczykowo, centrum zawodów oraz parking na terenie boisk sportowych ul. Kościelna 7,
- termin biegu: 6 lipca (niedziela) 2025, start biegu godz. 11:00*.
- biuro zawodów: miasteczko namiotowe na terenie kompleksu sportowego, start pracy biura zawodów o godzinie 9:00. W biurze zawodów dostępny będzie DEPOZYT.

9. Trasa:

Bieg odbywa się na dystansie 10 km. Trasa to przełajowe pętle na terenie Wielkopolskiego Parku Narodowego. Oznaczona pachołkami oraz białą-czerwoną taśmą.

10. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

SOLO

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

DUET

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN drużyny mieszane (nagradzane miejsca 1-3)

- nagrody nie dublują się - osoba nagradzana w kategorii OPEN nie będzie już brana pod uwagę w kategorii wiekowej

każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

11. Wyżywienie:

Organizator zapewnia ciepłe napoje oraz słodki bufet po zakończeniu biegu.

12..Opieka medyczna:

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

13.Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

14. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

15. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul. Reymonta 15/2 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja

uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.