



#biegiemwlas 2026 Puszczykowo

cykl imprez biegowych

Puszczykowo, 14.02 – 29.11 2026

14 lutego 2026 r. – Bieg Karnawałowy

5 lipca 2026 Bieg Przywitanie Lata

29 listopada 2026 r.- Bieg po Ciacho

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Miasta Puszczykowo oraz Wielkopolskiego Parku Nardodowego
- edukacja ekologiczna uczestników biegu oraz osób postronnych.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-791) – Reymonta 15/2, KRS 0000882813, NIP 7792523377, REGON 388138628.

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 14-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL., zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 300 osób na pojedynczy bieg - osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego **zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,**

4. Zasady finansowania:

Opłata za karnet na cały cykl, który obejmuje udział we wszystkich trzech edycjach wynosi:

- 189 zł: w terminie do 31 grudnia 2025r.
- 199 zł od 1 stycznia 2026r. do 12 lutego 2026r.

Opłata za pojedynczy bieg wynosi:

a) Bieg Karnawałowy – 14 lutego 2026

- 69 zł: w terminie do 31 grudnia 2025r.
- 79 zł od 1 stycznia 2026r. do 12 lutego 2026r.
- 100 zł w dniu zawodów

b) Bieg Przywitanie Lata – 5 lipca 2026

- 69 zł: w terminie do 31 maja 2026
- 79 zł od 1 czerwca 2026r. do 2 lipca 2026r.
- 100 zł w dniu zawodów

c) Bieg po Ciacho – 29 listopada 2026

- 69 zł: w terminie do 31 października 2026
- 79 zł od 1 listopada 2026r. do 26 listopada 2026r.
- 100 zł w dniu zawodów

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- Pakietu imiennego wykupionego na trzy biegi nie można przepisać na innego uczestnika
- pakiet na pojedynczy bieg, , można przepisać odpowiednio:
 - a) Bieg Karnawałowy do 12 lutego 2026r.
 - b) Bieg Przywitanie Lata do 2 lipca 2026r.
 - c) Bieg po Ciacho do 26.11.2026r.
- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:
- osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdują się w naszym systemie,
- osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: biegi.wlkp@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

6. Termin i miejsce:

- miejsce: Puszczykowo, centrum zawodów oraz parking na terenie boisk sportowych ul. Kościelna 13
- start biegu godz. 11:00
- biuro zawodów: miasteczko namiotowe na terenie kompleksu sportowego
- w biurze zawodów dostępny będzie DEPOZYT
- terminy biegów cyklu:

14 lutego 2026 r. – Bieg Karnawałowy (sobota)

5 lipca 2026 Bieg Przywitanie Lata (niedziela)

29 listopada 2026 r.- Bieg po Ciacho (niedziela)

7. Harmonogram zawodów:

09:00 – start pracy biura zawodów
10:00 – start biegów dziecięcych (więcej w osobnym regulaminie)
10:50 – dekoracja biegów dziecięcych
11:00 – start dystansu głównego
12:30 – dekoracja dystansu głównego

Zakończenie cyklu - po Biegu po Ciacho 29 listopada 2026 – dekoracja najlepszych zawodników cyklu odbędzie się o godzinie 13:00.

8. Trasa:

Trasa biegu to pętla o nawierzchni miękkiej (ścieżki i dukty leśne) – dystans wyniesie 10 km. W zależności od wariantu przeprowadzona na pętli 3,33 lub 5 km

9. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje w pojedynczych biegach przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (miejsca 1-3)

OPEN kobiet (miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe: Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

- nagrody nie dublują się
- osoba nagradzana w kategorii OPEN nie będzie już brana pod uwagę w kategorii wiekowej,
- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Dekoracje w cyklu #biegiemwlas Puszczykowo 2026 przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (miejsca 1-3)

OPEN kobiet (miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe: Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

- nagrody nie dublują się
- osoba nagradzana w kategorii OPEN nie będzie już brana pod uwagę w kategorii wiekowej,

- klasyfikacja zostanie przeprowadzona na podstawie pomiaru czasu przeprowadzonego przy pomocy chipów zwrotnych.
- warunkiem nagrodzenia w cyklu jest ukończenie trzech biegów na dystansie 10 km
- podczas cyklu obowiązuje klasyfikacja czasowa, pod uwagę brane są czasy brutto
- pod uwagę brane są trzy czasy z ukończonych biegów/marszów brutto, które są sumowane
- w przypadku takiego samego czasu łącznego, decyduje czas najszybszego biegu/marszu

10. Wyżywienie:

Organizator zapewnia napoje (dostosowane do panującej aury) oraz słodki bufet po zakończeniu biegu. Dodatkowo będzie także możliwość ogrzania się przy ognisku na terenie kompleksu sportowego. Podczas rywalizacji letniej do dyspozycji uczestników będzie także punkt z wodą po zakończeniu każdego okrążenia.

11. Gadżety #biegiemwlas

W formularzu zgłoszeniowym można wybrać dodatkowe gadżety na każdą z edycji:

* chusta techniczna #biegiemwlas [zima](#)/[lato](#)/[jesień](#) – 25 zł

12. Postanowienia dodatkowe

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników
- na terenie Wielkopolskiego Parku Narodowego obowiązuje całkowity zakaz śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach/izotonikach itp

13. Zwrot opłaty startowej:

- rezygnację z udziału w zawodach należy zgłosić mailowo na adres: biegi.wlkp@gmail.com
- zwrot na podstawie przesłanej rezygnacji do 14 dni przed datą imprezy wiąże się z potrąceniem tylko wykorzystanej opłaty transakcyjnej i serwisowej (10 zł za jeden zapis).
- w terminie krótszym niż 14 dni do imprezy przysługuje zwrot 50% wpłaconej kwoty
- rezygnacje zgłoszone po godzinie 12:00 w czwartek przed zawodami (tj. po zamknięciu zapisów internetowych) nie będą uwzględniane.
- uczestnik może wybrać także inną z możliwości wykorzystania opłaty:
 - przeniesienia opłaty na innego uczestnika (punkt 5)
 - przeniesienia opłaty na inny bieg cyklu
 - przeniesienie opłaty na odsłonę wirtualną (medal i numer startowy zostaną przesłane pocztą)

14. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:

- a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego,
- b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,
- c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych
 - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

15. Ochrona danych osobowych:

- a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul. Reymonta 15/2 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp
- b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
- d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

f) Uczestnikom przysługują prawa do

a) dostępu do danych,

b) sprostowania danych,

c) usunięcia danych,

d) ograniczenia przetwarzania danych,

e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.

g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.